

HOT LINE ホットライン

人間ドックを知っていますか？

医療には「予防医学」と「治療医学」がありますが、現在注目されているのは「予防医学」です。糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病は、かなり進行しないと自覚症状がありません。人間ドックは詳しい検査を多項目にわたり行い、多くの病気の早期発見に効果があり、健診で異常がない人も、人間ドックで異常が見つかることがあります。これまで受けたことのない人も、ぜひ人間ドックを受診してみたいはいかがですか？

コース・料金表

日帰りドック	料金	宿泊ドック	料金	PETドック	料金
日帰りコース	¥36,750	一般コース	¥63,000	標準コース	¥89,250
脳コース	¥42,000	脳コース	¥63,000	脳コース	¥126,000
脳Sコース	¥52,500	肺コース	¥63,000	総合コース	¥105,000
肺コース	¥42,000	循環器コース	¥63,000	スペシャルコース	¥136,500
循環器コース	¥42,000	消化器コース	¥63,000	ロイヤルコース	¥168,000
消化器コース	¥42,000	レディースコース	¥63,000		
レディースコース	¥42,000				



* その他特別コースもございます。お問い合わせ下さい。PETドックのPET検査以外の検査は当院で行います。検査終了後、福岡和白PET画像診断クリニックへ送迎致します。
 * 日帰りドック、宿泊ドックを受診される女性の方には、マンモグラフィ検査、触診検査が含まれています。マンモグラフィ検査は、乳房を挟んで検査をしますが、女性技師が撮影しますのでご安心下さい。触診検査は、外科の専門医が検査致します。平成18年からは生活習慣病健診もご利用いただけます。* 御予約は、10日前までお願いします。

お問い合わせ **TEL:093-203-2252**
 (人間ドック直通) (担当:黒住/久保田)



私達がお待ちしています！

福岡新水巻病院
No.4
 平成18年4月1日

消防訓練

昨年の9月25日、遠賀郡消防本部・中間市消防本部・北九州市消防局との合同消防訓練が行われました。ヘリコプターが使用されるなど、万が一の事態に備え緊迫した雰囲気の中で実施されました。



病院理念 『手には技術、頭には知識、患者様には愛を』

- 1. 高度医療** 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。
- 2. 総合医療** 患者様と医療情報を共有し、急性期治療から、早期リハビリ、在宅医療まで一貫した、患者様のニーズに沿った安全で安心できるチーム医療を提供します。
- 3. 地域医療** 地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域医療の中核病院を目指します。

医療法人財団 池友会 **福岡新水巻病院**
 〒807-0051 福岡県遠賀郡水巻町立屋敷1丁目2-1
 TEL 093-203-2220 (代) FAX 093-203-2221
 E-mail soumu@shinmizumaki-hp.jp
 ホームページ <http://www10.ocn.ne.jp/~mizumaki/>



編集後記
 近頃日の出も早くなり、春の兆しが体感できるようになってきましたね。今回はグローバルな病院を意識して海外の話題を多めにしてみました。また、みなさんが身近で親しんでいただけの病院のイメージでの「ホットライン」の編集をしました。スタッフみんなの「楽しみながら」「思わず読んでしまう」内容をまとめてみました。いかがでしょうか？
 田川由美子



遠流 NEWS

えんりゅうニュース



渡辺副院長率いるリコーダーグループ「フアボロフラウテ」の演奏会が、昨年12月18日に当院で行われました。入院患者様

リコーダー演奏会

やそのご家族、近くにお住まいの方々が多く集まりアンサンブルを楽しみました。



毎年恒例である新年会が、1月24日に北九州プリンスホテルにて開催されました。近郊の開業医の先生方にもご

新年会

参加いただき、今年も地域に根付いた病院としてお役に立てるよう、職員一丸となつて頑張ります！



平成18年2月5日(日)に小倉南区で行われました北九州空港マラソンに参加しました。総勢13名(マネージャー2名を

福岡新水巻R.C

含む)で参加しました。全員10kmの部でエントリーし、走る前は不安でしたが、皆、完走する事ができ、充実感でいっぱいでした。



昨年12月8日に毎年恒例となつたりハビリテーション科主催による「クリスマス会」が開かれました。今回は職

クリスマス会

員の日本舞踊が披露され、患者様から拍手子が沸き起こるなど、とても楽しい時間を過ごしていただきました。



アメリカウエストバージニア州にあるウエストバージニア大学とノースカロライナ州にあるテューク大学に研修に行つて参りました。世界の福島教授の脳神経外科手術を見学したり、お話を聞いたり貴重な時間を過ごしました。

世界の福島教授と一緒に

General medical care 健康講座



内科・循環器科部長
車 忠雄

今回は 虚血性心臓病について

虚血性心臓病とは心臓の筋肉(心筋)を栄養する動脈(冠状動脈)に動脈硬化が起こり、動脈の内側が狭くなつたり、詰まつたりして起こる病気です。動脈が狭くなる場合を狭心症といい、詰まる場合を心筋梗塞といいます。それぞれについて説明します。

狭心症の症状は歩行時や、入浴時、排便時、急な温度変化を感じた時等に典型的な症状としては胸の前の痛みや絞めつけ感を感じます。他に、肩の痛みやみぞおちの痛み、あごの痛みとして感じられる人もいます。症状の持続時間はだいたい5分から15分ぐらいで、安静にしたり動作を休むと良くなります。そのままの動作を続けていても良くなることもあります。長くても30分以上は続きません。特別なタイプの狭心症として冠状動脈が痙攣して起こる狭心症があります。この場合、夜間就寝中に、胸の痛みで目が覚めるのが典型的な症状です。持続時間も15分ぐらい続きます。毎日症状がおこると病院に行こうかと思われるようですが、数日に一度それも数分間胸がおかしくても、すぐに良くなるので病院にはなかなか来られません。症状の回数が増えたり、症状の時間が長くなつてきて病院に來られます。

心筋梗塞の症状は突然おこり、冷や汗、吐き気とともに胸の絞めつけ感や痛みを感じます。狭心症の症状がより強くなり、その上に冷や汗や吐き気加わつた症状です。狭心症との違いは、生命に関わる怖い病気ということです。一刻も早く病院に來ることが大事です。とても強い症状ですので救急車を呼んでください。初めての症状で心筋梗塞になられる方が約4割、狭心症が次第に悪化して心筋梗塞になられる方が約6割です。狭心症の時に治療を行えば、いのちに関することはあまりありませんので、狭心症の症状を感じたときに病院に來ることが大切です。

治療としては、血管を拡げる薬や血液をサラサラにして血液が固まりにくくする薬を内服する薬物療法。狭くなる冠状動脈を、または詰まっている冠状動脈をカテーテルで調べて(心臓カテーテル検査)、風船や特別な金属で出来たステントで冠状動脈を拡げる冠状動脈形成術(風船治療)。心臓血管外科の先生にして頂く冠状動脈バイパス術があります。その人によって治療方法は異なりますので、症状を感じた場合には、病院に來て調べることが必要です。

予防としては、生活習慣病である糖尿病、高血圧、高コレステロール血症、肥満、禁煙のコントロールが大切です。これらの動脈硬化の危険因子を持たない人に虚血性心臓病がおこることもありますが、危険因子を持つ人に圧倒的に多く起こります。しかも危険因子の数が多ければ、またコントロールが悪いほど起こりやすく、重症の方が多いたが現実です。

生活習慣病のコントロールを行い動脈硬化を予防しましょう。もしも、狭心症を感じたときには病院にいつて精密検査を受けてください。福岡新水巻病院では生活習慣病の治療および虚血性心臓病の検査・治療を行っています。心筋梗塞の患者様には一年中、昼夜を問わず治療を行っています。今後、狭心症の症状を自覚したり、生活習慣病でお困りの時には受診してください。

マンモグラフィ研修を終えて



福岡新水巻病院 研修医(2年目)

小川 圭

現在、乳がん検診は視触診のみから視触診+マンモグラフィ+乳房エコーへと移行しました。今回の研修ではマンモグラフィの撮影法について基礎から応用までの講義と、実際に乳房の模型を用いた実技指導がありました。検診にマンモグラフィを取り入れるに当たりマンモグラフィ撮影者によって読影が左右されないように技師の指導が行われるようになりました。講義では二つの動作を説明できるように、また被験者に伝わりやすい表現法など細かなところまで分かりやすく解説していただきました。実技では撮影装置も用いて行ったので質問も実際にその場面を想定しておこなう事ができ、自分の聞きたいことを伝えて、それに対して的確に返答をいただけただので次の日からすぐに実践できる知識、技術を得ることができました。

また、他病院の方と意見を交換することができ、自分の未熟さを感じとても考えさせられる研修となりました。この研修で得たものを臨床の場で活かし、さらに今以上に成長できるように今後も努めていきたいと思っています。

職員研修レポート

医療は日々進化しています。当院職員も業務の合間を縫って様々な研修に参加しております。そこで今回は職員3名の研修レポートをご紹介します!!



放射線科

戸高 麻衣子

福岡新水巻病院2年目研修医の小川圭です。今回12月3日から9日まで、長年クリブランドクリニックに勤められていた原崎先生の引率のもと、5泊7日のアメリカオハイオ州クリブランドクリニックに研修に行ってきました。私にとっては初めての海外で、観光旅行ならまだしもアメリカでも有数の病院で短いとはいえ、外国人の医者や看護師さんとコミュニケーションがとれるものかと、不安な気持ちで一杯でした。

アメリカはなにもかもスケールが大きく、驚かされることばかりでしたが、何より刺激になったのが、クリブランドクリニックに研修に来ていた医学部3年生(とてもきれいな女性でした)のプレゼンテーション能力や治療に対する知識、患者様に対する態度及び観察力でした。英語もろくに話せず、たいした知識も持ち合わせていなかった自分をとても恥ずかしく思うと共に、英語や医学の勉強を今以上に頑張りたい、というモチベーションを非常に高めることができました。それを感じられたことだけでも今回の研修旅行の意義はあると思います。

研修以外にも、原崎先生には外国での基本的なマナーなど、実生活に役立つミニアドバイスをいただき、今度海外に行ったときには役立てようと思っています。今回は忙しい中このような機会をいただいたことに感謝しつつ、これからの研修及び診療に役立てていきたいと思っています。

マンモグラフィ研修に参加して

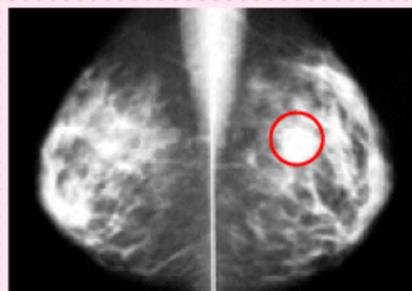
現在、乳がん検診は視触診のみから視触診+マンモグラフィ+乳房エコーへと移行しました。今回の研修ではマンモグラフィの撮影法について基礎から応用までの講義と、実際に乳房の模型を用いた実技指導がありました。検診にマンモグラフィを取り入れるに当たりマンモグラフィ撮影者によって読影が左右されないように技師の指導が行われるようになりました。講義では二つの動作を説明できるように、また被験者に伝わりやすい表現法など細かなところまで分かりやすく解説していただきました。実技では撮影装置も用いて行ったので質問も実際にその場面を想定しておこなう事ができ、自分の聞きたいことを伝えて、それに対して的確に返答をいただけただので次の日からすぐに実践できる知識、技術を得ることができました。

検診にマンモグラフィが取り入れられた理由

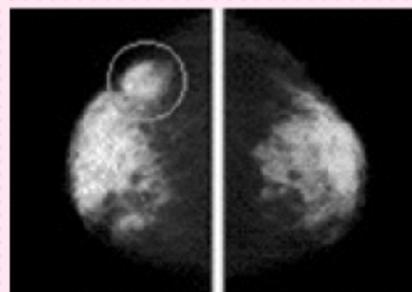
- ・女性の乳がん死亡原因の1位である
- ・早期のがんなら約90%が治癒する
- ・早期症状の1つであるこく小さな石灰化を鮮明に写し出すことができる
- ・触診では分からない大きさの腫瘍を見つけることができる
- ・乳房全体を撮影するので左右を比較することが出来る
- ・過去のフィルムと比較することが出来る
- ・エコーと比較することで癌の発見率が上がる

実際のマンモグラフィ

通常立体的な乳房全体がフィルムにもれなく写し出されるように一方の乳房に2方向の撮影を行います。



下斜め内から圧迫



上から圧迫

女性技師が撮影する利点

衣服を脱いで、さらに触手させていただく検査です。被験者の気持ちを十分に理解し、女性技師が検査担当をさせていただきますので安心下さい。診察以外で医師に相談できないことでも女性技師に相談できることもあるのではないかと思います。



井上 由香 松尾 扶善枝

戸高 麻衣子 梅崎 好永

私達が撮影します!

カンボジア研修を終えて



福岡新水巻病院 研修医(1年目)

角谷 学

カンボジア研修を一週間後に控えたある日、福岡和白病院から電話がかかってきました。「すまないけど、予定していた出発日を1日早めていか。むこうでの滞在期間とは他の人より2日多くなるけど。福岡和白病院で腫瘍の手術を行ったカンボジア人の子供とその父親を、福岡和白病院の研修医と二人で無事にカンボジア本国に入室させてほしいとの依頼だったので、僕、英語ほとんどしゃべれないですけど、まあいいですよ」

今回このような有意義な研修を経験でき、ほんとうにありがたうございました。この経験を生かして、今後も頑張りたいと思っています。

空港についてみると、カンボジア人の親子がいました。これからの移動で、箱なので、とりあえず自己紹介しておこうと思いで、英語でコミュニケーションをとろうとすると、病院の人が「パスポートの提示のときなども、みぶり手振りでなんとかコミュニケーションをはかり、無事にカンボジアに到着することができました。その夜は、現地のドクターの行きつけの屋外居酒屋のようなところで、カンボジアを感じつつ、かなり酔っ払った記憶があります。



院内旅行

職員同士が旅先で親睦を深めることのできる絶好の機会となりました。それぞれが楽しい旅行を体験でき、今後の業務を行う上でとても良いリフレッシュになりました。

総務課 伊東伸之

平成18年1月15日～17日の期間で札幌へ行かせて頂きました。初日はジンギスカンを食べ、2日目はスキーをして、夜はカニを食べました。最終日は市場へ行き、カニやイクラやウニを購入し、市場のお寿司屋さんで新鮮なネタのお寿司を食べました。北海道はとにかく食べ物が美味しく、雪も凄かったです。それもまた北海道らしく良かったです。

札幌旅行



ローマ旅行



沖縄旅行



ケアンズ旅行



東北旅行



沖縄の思い出 外来クラーク 武谷典子 山本結子

10月10日(月)～12日(水)まで院内旅行で沖縄へ行ってきました。総勢50名程で、飛行機は貸切状態でした。初日は国際通りで沖縄限定品を買い、その後免税店で化粧品を試供しました。夜は沖縄料理の居酒屋でラフテーやゴーヤチャンプルなどを満喫しました。2日目は初めてダイビングを体験し、原色に光る魚たちと戯れました。耳抜きがうまく出来るかなど不安もありましたが、海に入ると案外簡単に呼吸もしやすく、沖縄の海を堪能しました。ダイビングの後、急斜面の岩場を抜けると青の洞窟があり、そこには海底が見えるほどのきれいな海が広がっていました。最終日は美ら海水族館でマンタやジンベイザメと記念撮影をしました。10月だったので、海が冷たいと思っていましたが、快晴で海も暖かく、外に出ると汗が出るほどの強い日差しでした。2泊3日では全然物足りなかったのも、また絶対に沖縄に行くゾ～!

総務課 杉谷裕子

昨年12月、院内旅行でオーストラリアに行ってきました。初日は楽しみにしていた「キュランダ高原鉄道とスカイレール遊覧ツアー」に参加しました。スカイレールから見下ろす熱帯雨林は壮大で、空中からたっぴりと自然を味わうことができました。キュランダ高原鉄道の列車は、途中下車しながら自然の中をゆっくりと走り抜けました。「世界の車窓から」と言うTV番組のオープニングを10年間飾ったというだけあって、心に残る大変美しい景色でした。翌日、世界遺産である「グレートバリアリーフ1日ツアー」に参加しました。限りなく続く海の青さと海面から見える魚たちを目にして気持ちが高まりました。初めて体験したシュノーケリングは、時間を忘れるほど十分に楽しめました。他にも観光や買い物、参加者との交流等、本当に充実したものでした。

福岡新水巻病院料理クッキング

事の発端は1月10日火曜日の全体朝礼。ある看護師がカレーを作り、ふえるわかめを入れ失敗した話をしました。そこで、福岡新水巻病院が誇る料理自慢によるカレーの作り方を紹介します。いろいろなつくり方があるので、型にとらわれず自分流のカレーを見つけ出してください。



その1 栄養科 平島家の スープカレー



材料

●骨付きチキン ●野菜 ●果物 ●乳製品 ●酒類 ※たまねぎ、にんにく、しょうが、赤唐辛子だけは必需品。その他はその時家にあるものなんでもOK。●香辛料(カレーパウダー、バジル、ターメリック他) ●スープの素

作り方

- ①フライパンに多めのたまねぎをたっぷり炒める。
- ②鍋に油をひき、にんにく、しょうが、赤唐辛子を炒め、骨付きチキンを表面だけカリッと炒める。
- ③カレー粉他香辛料を振りいれしっかりと炒め、①を入れ、切った野菜、果物などをあわせ、全体を炒めて水を材料がつかうくらいひたひたに入れる。
- ④スープを入れ、煮込んでいく。乳製品や酒、ワイン、調味料などで自分の好みの味にしておく。
- ⑤とろみが欲しかったら、市販のカレールーをひとやまくらい入れる。

★ここがポイント!!

香辛料、にんにく、しょうが、赤唐辛子だけは在庫を切らさない。

その2 6階師長 上杉家の パパカレー (だんな様特製)



材料

●豚肩ロース(特定の肉屋で購入したこだわりの肉) ●たまねぎ ●ジャガイモ ●にんじん ●コンソメスープの素 ●粉カレー ●小麦粉 ●バター ●すりおろしたりんご ●ケチャップ ●ソース少々

作り方

- ①たまねぎは薄切りにし根気強く、色が変わるまで炒める。
- ②肉、じゃがいも、人参を好みの大きさにカットして、①に入れ塩、こしょうをして軽く炒め、水を入れ煮込む。
- ③別鍋にバターをとかし小麦粉を炒め、さらに粉カレーを入れて炒め、お湯で溶きながらスープの素をいれる。
- ④よく煮込んだら、③を溶かしながら入れ、おろしたりんご、ケチャップ、ソースをお好みで入れる。

★ここがポイント!!

ご飯はバターで炒める。

その3 院長発案 地獄カレー



材料

●たまねぎ ●じゃがいも ●にんにく ●牛肉 ●キムチ ●キャベツ ●カレー粉 ●生玉子

作り方

- ①たまねぎを炒める。
- ②①にじゃがいも、にんじんを加え、水をいれ煮込む。
- ③牛肉を焼き、塩・こしょうを加え下味をつける(お好みで焼肉のタレを加え焼肉風に)
- ④じゃがいも・にんじんに火が通ったらカレー粉を加える。
- ⑤キャベツを千切りにする。
- ⑥出来上がったカレーに焼肉、キムチ・キャベツ・生玉子を盛り付ける。

★出来上がり



その4 栄養科による ビーフカレーの 作り方



材料

●牛角切り 320g ●カレー粉 2g(少々) ●にんにく 4g(ひとかけ) ●しょうが 8g(2cm角) ●サラダ油 10g(大匙1) ●赤ワイン 15g(大匙1) ●たまねぎ 320g(大1個) ●人参 80g(小1本)

●じゃがいも 320g(中2個) ●水 1600g ●チキンブイヨン 40g(大匙3) ●りんご 40g(1/6個) ●牛乳 40g(大匙3) ●カレールー 100g(4かけ) ●コンソメ 1g

作り方

- ①にんにく、生姜は細かいみじん切り、人参、ジャガ芋は乱切り玉ねぎは1cmの千切りにしておく。
- ②鍋を熱し、サラダ油(10g)を加えにんにく、生姜を炒め、肉、カレー粉を加え炒め、ワインを加える。
- ③肉を取り出し、サラダ油(10g)を加え玉ねぎを狐色になるまで中火でいためる。時間がかかります。
- ④人参、じゃがいもを加えて炒め、肉を戻し、水、ブイヨン、おろしりんご、牛乳を加え、肉が柔らかくなるまで煮る。
- ⑤火を止めてカレールーを加え、とけたら弱火でトロミが付く迄煮る。

*じゃがいもを煮崩れさせたくない時は途中で加える。
*水の量は火加減で変わるので煮詰まりそうなら追加する。
*コンソメは出来上がりの味を見て足りなければ加える。