

HOTLINE



医療法人財団 池友会 福岡新水巻病院 [ホットライン]

第4回 福岡新水巻病院

健康まつり開催!

今年も、地域の皆様と！

- 診療実績[外科]
- 人間ドック健診施設機能評価の認定を受けました！
- 新連載「こちら健診室・医食同源」
- 周産期センターだより ●院内旅行
- インフルエンザ対策



[病院理念] 手には技術、頭には知識、患者様には愛を

基本方針

高度医療

総合医療

地域医療



第4回 福岡新水巻病院

健康まつり開催!!



「福岡新水巻病院 健康まつり」は、2009年10月18日、晴天の中、約1,500人の皆様にご来場いただき、盛大に第4回を開催する事が出来ました。

これもひとえに、地域住民および演者の皆様、遠賀郡消防本部の皆様のご理解とご協力のお陰と、職員一同、深く心より御礼申し上げます。

今後も遠賀中間地区を中心とした救急医療を提供し、地域の皆様と共に安心で住み良い街づくりに貢献できるように一生懸命に努めて参りますので、これからもよろしくお願い申し上げます。



診 療 実 績

DIAGNOSIS AND TREATMENT RESULTS

外 科

開院当初2名で始まった外科チームも現在では、出張中の医師を含め10名となりました。

手術症例数は着実に増加し、救急の外科的疾患はもちろん、食道癌、胃癌、大腸癌、膵臓癌から急性虫垂炎、鼠径ヘルニアまで様々なお腹の外科的疾患と、乳癌をはじめとする乳腺疾患の診断や治療を行っております。また、近年の腹腔鏡手術など手術手技の変遷に対応した技術の向上にも力を入れております。

今後は、抗がん剤治療のための外来化学療法室もさらに充実していく予定です。



●副院長(外科主任部長)
矢野 公一

外科手術件数の推移



現在の修練病院

- ・独立行政法人国立病院機構 九州がんセンター
- ・さいたま市さいたま市立病院
- ・株式会社麻生 飯塚病院
- ・独立行政法人国立病院機構 東京医療センター
- ・社会福祉法人恩賜財団済生会 横浜市東部病院
- ・埼玉医科大学国際医療センター

2008年の主な疾患別手術件数(外科手術総数350例)

手術名	件数	手術名	件数		
食道癌	食道切除再建	3	胆石症	開腹胆摘	19
胃癌	胃部分切除	16	総胆管結石	腹腔鏡下胆摘	55
	胃全摘	11			18
大腸癌		30	腸閉塞		22
直腸癌		16	虫垂炎		47
乳癌		17	そけいヘルニア		31
膵臓癌	膵頭十二指腸切除	2			





人間ドック健診施設機能評価 の認定を受けました！

当健診室では、今後も受診者の皆様に対し、CSR（企業の社会的責任）に取り組み、技術と知識に基づいた予防医療の質の向上を図ります。また、十分な説明を受ける権利を尊重し、個人情報の保護と管理に努め、皆様方の期待と信頼に応えられる施設を目指し、スタッフ一同努力して参ります。



人間ドック健診施設機能評価とは

人間ドックを行っている医療・健診施設を対象に、健診施設の質の改善を促進するため全184項目の第三者的評価を行う事業です。

子宮頸がん・乳がん無料検診のお知らせ

『女性特有のがん検診推進事業』が国の方針に基づき、全国的にスタートされました！当健診室でも対象の方は無料で検診を受けることができます！この機会にぜひ検診を受けましょう！



1市4町に住民票があり
『女性特有のがん検診無料クーポン券』
が届いた方のみ

詳しくは健診室までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 健診室(福岡新水巻病院3F)

◆直通ダイヤル／093-203-2252 ◆専用ファックス／093-203-2202

新連載!
VOL.1

こちら健診室

医食同源
ISHOKUDOUGEN

私達、福岡新水巻病院は、知識や情報を地域に提供すべく

一次予防…健康な方はより元気に

二次予防…早期発見・早期治療

三次予防…再発防止

の、啓蒙活動にも力を入れています。

イベントに参加しました！

健康21世紀 福岡県大会「いきいき健康ふくおか21」

2009年11月8日(日)－イオンモール直方にて－



秋の食材
(メニュー展示)

野草茶の作り方
(実物展示)

咀嚼データ掲示

糖度しらべ
(各種食材と糖度の展示)



メタボおもしろ体験実演



運動の種類を選んでみよう
(カロリー計算)



歳時記 [野草茶]

クマ笹は、熊が食べるので「熊笹」と名がついたと言われ、特に冬眠前に沢山のクマ笹を食べます。

冬眠中は排便をしないため、腸や血液が老廃物で汚れるのを、クマ笹で解毒して防ぐのだと言われています。

クマ笹の効用は、特に整腸作用、抗炎症作用(ニキビ等)、抗酸化作用(過酸化脂肪の抑制)や、免疫を高める薬効を持っています。



加藤由子プロフィール

かとうゆきこ／1978年中村学園大学卒業。管理栄養士・食品衛生監視員・食品衛生管理者。予防医学を中心にして、母子～高齢者を対象に保健指導歴20年、実務30年の経験を活かし「間違っていませんか？食生活」－栄養は、細胞学－をテーマに講演活動中。

お問い合わせ 福岡新水巻病院 健診室
TEL 093-203-2252



周産期センターだより



周産期センターは、平成19年5月に開設され、年間250名の新生児が入院し、これまでおよそ700名の新生児をお預かりしました。中でも1,000g未満の超低出生体重児と呼ばれる新生児は、平成19年に5名、平成20年に16名お預かりし、近年は11月現在までに18名をお預かりしました。一流と呼ばれる新生児集中治療室の一つの目安が、超低出生体重児年間入院数20名以上ありますので、間もなく一流の仲間入りです。在胎22周400gで生まれた患児や、23週500gで生まれた患児も予定日までに退院できるようになり、後遺症なく元気に暮らしています。一方で、新生仮死に対する低体温療法も効果が得られ、開院後30例以上に施行でき、90%以上の症例で後遺症なく退院でき、外来でも良好に経過しています。今後は小児科、産婦人科だけでなく麻酔科、救急部、脳神経外科など他科との連携をさらに強化し成績の向上を目指して努力を続けてまいります。



福岡新水巻病院
周産期センター長
白川 嘉継

着任医師紹介

THE NEW DOCTOR'S INTRODUCTION



福岡新水巻病院
周産期副センター長 兼 産婦人科部長

渡辺 綱伸

今年9月より、当病院の周産期センターに着任しました。従来の診療は産科の救急疾患を中心にしてまいりましたが、今後は救急ではない通常の婦人科、妊娠・出産も診療対象として、何より妊婦さんが安心して通っていただける周産期センターにしていきたいと考えています。よろしくお願い致します。

●出身地

カゴッマ(鹿児島県)

●性 格

典型的A型?

●好きなもの

激辛系の食べ物、音楽鑑賞(ポップス・イージーリスニング)

●苦手なもの

アルコール・美しい女性?

●特技・趣味

犬派!!(現在ラブラドールレトリバーの女の子が2人☆)
バイク!(現在、中型スクーター)

●福岡新水巻病院の印象

アットホームな雰囲気の中にもスタッフの皆さんは非常に仕事熱心ですね。

院内旅行

- 長崎 11/3~4
- 沖縄フリータイム 9/23~25
- グアム 10/20~24
- ハワイ 11/17~21
- 石垣島(沖縄) 10/12~15

正しいうがいの仕方



まずはブクブクうがい

水道水をコップに注いで、適量を口に含み、口の中の隅々まで水を動かします。

つぎにガラガラうがい

水を新しく含み、ノドの奥に行くようにあごを高く上げます。「あ～」や「う～」などと発音し、ノドを振るわせて洗います。

ガラガラうがいを2~3回繰り返す

1回15秒を目安に、水を替えて2~3回繰り返します。風邪予防のために、じっくり、ていねいに行いましょう。

健康教室

風邪やウイルス・食中毒から子供達を守る為には、
正しい手洗い・うがいの習慣づけが大切です。
皆様は正しくできているでしょうか?
もう一度正しい方法を確認して予防ていきましょう。

正しい手洗いの仕方



※訪問先のタオルではなく、ペーパータオル、持参した個人用タオル、もしくは個人用ハンカチで拭きます。1日に何件か訪問する場合は、タオル・ハンカチが汚染されないように注意しましょう。

インフルエンザの流行期に入ったと考えられます。
現在、流行しているのは、新型インフルエンザ(A/H1N1)と考えられます。

以下のインフルエンザ予防対策について、 ご理解とご協力をお願いします。



- ①手洗い、うがいの励行
- ②症状が出た方のマスクの着用、外出の自粛、
人に咳やくしゃみをかけない咳エチケット

*咳エチケットとは…

- 咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないようにするためにマスクを着用する。
マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐゴミ箱に捨てる。
- 咳をしている人には、マスクの着用をお願いする。マスクの着装は、説明書をよく読んで、正しく着用する。
- *十分な休養とバランスのとれた栄養摂取には、日頃から心がけてください。
- *急な発熱、のどの痛みや咳などのインフルエンザのような症状が出たら、早めに受診し外出をひかえてください。



**持病を有する方^{※1}や喘息や糖尿病などの基礎疾患^{※2}を有する方、
高齢の方、妊娠中の方、及び乳幼児の保護者の方は、
早期受診・早期治療を心がけてください。**

※1 慢性呼吸器疾患(喘息を含む)・慢性心疾患・代謝性疾患(糖尿病等)・腎機能障害・免疫機能不全(ステロイド全身投与等)などの持病がある方のうち、治療経過や管理の状況などを勘査して医師により重症化のリスクが高いと判断される方のこと。

※2 基礎疾患:慢性呼吸器疾患(喘息を含む)・慢性心疾患・代謝性疾患(糖尿病等)・腎機能障害・免疫機能不全(ステロイド全身投与等)など

【参考】インフルエンザに関する情報(厚生労働省ホームページ)～平成21年9月1日現在～

医療法人財団 池友会 福岡新水巻病院



■診療科目

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・小児科・新生児内科
外科・整形外科・形成外科・脳神経外科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科(人工透析)・産婦人科・救急科・リハビリテーション科
放射線科・歯科口腔外科(インプラントセンター)

■診療時間

午前9:00～12:00(専門外来)
午後2:00～ 5:00(内科系・外科系)
※但し、急患の場合はいつでも直ちに診察致します。



- 〒807-0051 福岡県遠賀郡水巻町立屋敷1丁目2-1
- TEL 093-203-2220(代) ○FAX 093-203-2221
- E-mail : soumu@shinmizumaki-hp.jp
- ホームページ <http://www.f-shinmizumaki.jp/>