

HOT LINE

ホットライン

No.13
2010.Nov 秋号

社会医療法人財団 池友会 福岡新水巻病院

特集 「肩の最小侵襲手術」 整形外科

診療実績紹介

脳神経外科

周産期センター

カンガルーケアレポート

医療連携

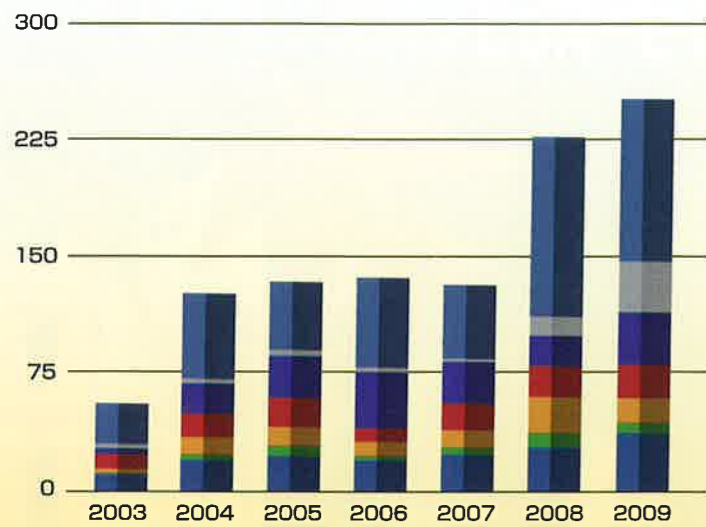
かかりつけ医MAP



脳神経外科

治療実績と診療のご案内

■手術件数の推移



脳神経外科でみる病気

- ・脳卒中 (脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)
- ・脳腫瘍
- ・頭部外傷
- ・機能的疾患 (三叉神経痛・顔面けいれん)
- ・水頭症
- ・その他 (頭痛・感染症・脳脊髄液減少症など)

※開院以来、手術件数は増加していますが、2008年に脳血管内治療を導入してから急激に件数が増えています。



特色のある治療

切らずに治すカテーテル治療!!

- ・脳血管内治療 (動脈瘤コイル塞栓、頸動脈狭窄ステント留置)
- ・脳梗塞急性期のt-PA治療
- ・脳下垂体腫瘍の経鼻的手術 (鼻の奥の粘膜の小切開で手術可能)
- ・顔面けいれん・眼瞼けいれんのボトックス注射



脳神経外科部長
金 茂成
山口大学 H3卒
日本脳神経外科学会専門医



脳神経血管内治療科部長
盛岡 潤
山口大学 H10卒
日本脳神経外科学会専門医
日本脳卒中学会専門医
日本脳神経血管内治療学会専門医



▲頸動脈狭窄



▲ステント留置後

周産期センターだより



6月19日に福岡看護専門学校水巻校で、第13回カンガルーケア・ミーティングが開催され、当院周産期センターがお世話をさせていただきました。カンガルーケアとは、おむつだけを着けた赤ちゃんを前空きの服を着た母親が肌と肌を合わせるようにして抱く姿が、カンガルーがわが子を袋の中に入れていたように見えることから命名された抱っここの方法です。南米コロン

カンガルーケア・ミーティングを終えて

され、NICUで状態の安定した未熟児と母親との接触から始まり、分娩直後の健常児と母親との接触にまで広がりましたので、新生児領域だけではなく出産にかかわる医療従事者の間でも注目されるようになりました。



ピアで始まり、途上国では保育器不足を補うために、先進国では親子の関係性を深めるために行われ、世界中に広がっています。わが国では、平成7年に導入

今回は北海道から沖縄まで160名以上が参加され、一般演題では、活発な意見交換が行われ、二つの特別講演は好評のうちに終了しました。終了後の見学会は周産期センター以上にみずまき助産院ひだまりの家の見学者が多く、カンガルーケア以上に自然分娩への注目度の高さも感じられました。



肩の最小侵襲手術



整形外科主任部長
金澤 洋介
産業医科大学 S81 年卒
日本整形外科学会専門医
スポーツ認定医



関節外科部長
畠山 英嗣
富崎医科大学 H7 年卒
日本整形外科学会専門医



▲腱板断裂

当院では肩の損傷(腱板断裂)に対して開院当初より関節鏡(カメラ)による手術を行っており年々手術数は増加しています。

腱板断裂とは?

肩関節の内側にある腱板という腱が切れて痛みを生じます。外傷によって切れることもありますが多くは仕事やスポーツなどの日常生活で断裂してきます。痛みがあるまま放置すると断裂が広がり修復が困難になることがあります。

鏡視下手術のメリット

- 傷が小さく手術後の痛みが少ないこと。
- 従来の直視下法では見えないところが鏡視できるため見落としが少ないこと。
- 筋肉の損傷が少なく、術後の筋力の回復が早いこと。



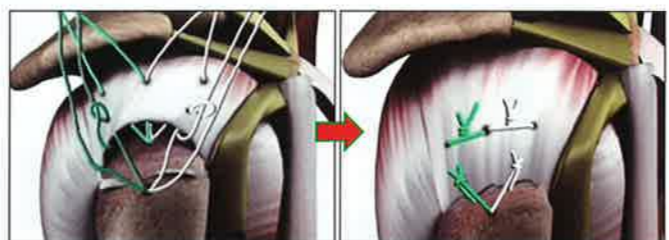
▲直視下法



▲鏡視下法

鏡視下腱板修復術(ARCR)

肩関節に内視鏡(カメラ)を入れ、大きな切開を加えることなく、手術を行う方法です。



▲腱板断裂

▲修復術後

■肩と膝の健康教室のご案内■

- 例えば、あなたは・・・夜、肩が痛くて眠れない。
肩が痛くて服の脱ぎ着が困難。
肩が痛くて後ろに手が回らない。
- または・・・立ち上がった時とか、歩き始めに膝に痛みがある。
正座が出来ない、階段の昇降が困難。
膝がピンと伸びず、歩行も困難。
スポーツなどで、肩や膝に過度の負担をかけている。

このようなお悩みで困っていらっしゃる方々や今後不安に思われている方々を対象に、当院関節外科部長の畠山英嗣が予防も含めた肩と膝の健康教室を地域で行い、現在 24 回目を迎えました。どうしたらよいか悩んでいた方々も、その後当院でリハビリを行って回復されたり、中には手術に踏み切られた方々も多くいらっしゃいます。その他、予防の観点からどんな事に気をつけたらよいか、自宅で行う体操にはどんなものがあるのか、そして手術以外の治療法にはどんな方法があるのか、などわかりやすくご説明いたします。詳しくは、健診室 健康教室担当 岡本までご連絡下さい。



肩の痛みでお困りの方は御相談ください。

日本の秋の風情から

まろみ心ある穀類多く食しなば、
智仁勇義の道に富むなり

栄養科 平島 さゆり

日本の秋と言って思い出すのは、お月見、彼岸、五穀豊穡、鎮守の祭り…。昔から、これらの催し物には収穫した五穀などの秋の恵みたちへの感謝として、お供え物をしてきました。食育の祖石塚左玄(いしづかさげん)は、右記のような歌を詠み、まるい食材である米粒は人の心もまるくすると言っていたようです。そういえば、五穀は米(昔は玄米、麦、粟、豆、黍(きび)または稗(ひえ)のこと、月見だんごにおはぎはもち米。どれも、まるい形です。さらにまん丸の形にして供えます。ちなみに、皿もちやぶ台もち丸く、昔のおにぎりもまん丸だったとか…。

五穀は、複合多糖類でんぷんで腸管の最後まで届き、しっかり腸を動かします。K(カリウム)は、お月見、彼岸、五穀豊穡、鎮守の祭り…。昔から、これらの催し物には収穫した五穀などの秋の恵みたちへの感謝として、お供え物をしてきました。食育の祖石塚左玄(いしづかさげん)は、右記のような歌を詠み、まるい食材である米粒は人の心もまるくすると言っていたようです。そういえば、五穀は米(昔は玄米、麦、粟、豆、黍(きび)または稗(ひえ)のこと、月見だんごにおはぎはもち米。どれも、まるい形です。さらにまん丸の形にして供えます。ちなみに、皿もちやぶ台もち丸く、昔のおにぎりもまん丸だったとか…。

△Fe(鉄)・Ca(カルシウム)・Zn(亜鉛)・Vt(ビタミン)・ミネラル・食物繊維等、精白米と比べて多く含まれます。十分な咀嚼(そしゃく)によって出た唾液は、でんぷんをオリゴ糖にし、腸内細菌のえさになって排便を促します。昔は、赤ちゃん(赤ちゃん)がよだれをいっぱい出している、病気がない、とか「丈夫」と言っていたようです。唾液は腸管免疫の現れだということ、昔の人は知っていたのでしょね。免疫を上げ、活性酸素(酸化)の防止に、また、美しい肌を保つ為の腸内環境の改善にも咀嚼(そしゃく)し唾液を出すことは大切です。食事相談をしていると、ビタミン・ミネラル・食物繊維を含む食材の不足している方が

ご家族で手作りおはぎはいかが?



全て無添加・無農薬食材で、砂糖はたんさい糖です。もち米には雑穀入り玄米ご飯をまぜました。甘いもの(陰性)と漬物や梅干し(陽性)の組み合わせで陰陽調和。さらに、ビタミンB群、クエン酸を含み糖質を代謝してくれます。

日本の言の葉あれこれ…

秋は萩の花、春は牡丹の花にちなんでそれぞれ「おはぎ」「ぼたもち」と呼ばれています。

南瓜あん作り方

- ①南瓜を蒸します。皮は始めから剥いてもいいですが、蒸しあがった後だと力がありません。
- ②蒸しあがった南瓜を一口味見してみます。甘かったら甘味は少なめに。南瓜の味を大切に。
- ③鍋に移して火にかけます。甘味を加え余分な水分を飛ばします。

甘味を加える前だと、南瓜コロッケ、サラダ、スープ、プリン、お焼きなどにも変身。雑乳食にも使えます。その他、ずんだ、さつま芋、紫芋、ゆかりや白ゴマ、抹茶などアイディア次第で色々できます。→楽しいよ(S.H.)

	熱量	P	F	K	Ca	Fe	VB1	食物繊維
ヒエ	367	9.7	3.7	240	7	1.6	0.05	2.4
アワ	364	10.5	2.7	280	14	4.8	0.2	3.4
キビ	356	10.6	1.7	170	9	2.1	0.15	1.7
タカキビ	364	9.5	2.6	410	14	2.4	0.1	4.4
アマランサス	358	12.7	6	600	160	9.4	0.04	7.4
ハトムギ	360	13.3	1.3	85	6	0.4	0.02	0.6
ソバ	364	9.6	2.5	390	12	1.6	0.5	7.1
キノア	364	11.5	5.9	521	31.8	3.8	0.52	5.4
玄米	348	10	2.7	230	9	2.1	0.41	3
胚芽精米	354	6.5	2	150	7	0.9	0.23	1.3
精白米	356	6.1	0.9	88	5	0.8	0.08	0.5
大麦(押し麦)	340	6.2	1.3	170	17	1	0.06	9.6
えん麦	380	13.7	5.7	260	47	3.9	0.11	9.4
単位(100gあたり)	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	g

※P=たんぱく質 F=脂質 K=カリウム Ca=カルシウム Fe=鉄 VB1=ビタミンB1 ※雑穀は精白したもの 出典:「5訂日本食品表示成分表」より(キノア以外)

福岡看護専門学校水巻校



福岡看護専門学校水巻校も3回目の夏休みを迎えました。昨年までは、静まり返っていた学内も今年は少し違います。3年生にとって今年は勝負の年とあって、朝は8時前から夜遅くまで、国家試験対策講義をしたり、模擬試験を受験したりと必死になって勉学に励んでいます。

そんな3年生に頑張れコールを送ろうと、福岡新水巻病院よりかき氷大会を催して頂きました。勉強の合間のリフレッシュになり、また夏の涼感も味わうことができ、学生たちも大喜びしました。

学校説明会は夏休み期間中も大盛況で、来年併設する助産学科の説明会も同時に開催しています。学校の隣には実習施設でもあるみずまき助産院ひだまりの家も開院し、説明会では、そちらの見学も行っています。看護学科とはまた一味違ったなごやかな説明会になっています。

実際に学校を見て、聞いて、感じる事で更に看護師や助産師について知って頂けると思います。皆さんも一度、学校に遊びにきませんか？



▲助産学科の学校説明会風景です。とっても和やかな雰囲気です。



▲看護学科の説明会風景。こちらは老人体験コーナーです。背が曲がったり、視野が狭まったりと、体が言うことをきかなくなります。



▲かき氷大会では、なんと福岡新水巻病院の菅看護部長がかき氷を作って下さいました!!



▲いちご味と宇治あずきがとても人気でした。

みずまき助産院 ひだまりの家

☎093-201-7731

遠賀郡水巻町立屋敷1丁目14-51(福岡看護専門学校水巻校ウラ)
 http://hidamari-ie.jp 診療時間
 月火水金(9:00-17:00)、木土(9:00-12:30)
 jyosanin@hidamari-ie.jp ※完全予約制なので一度お電話ください。



9月1日より開院です。お気軽にお立ち寄りください。

第30回国民体育大会 九州ブロック大会秋季大会出場!!

福岡看護専門学校水巻校1年生・郷田 さきさんが
女子ホッケー(フィールドホッケー)の福岡県代表として選出されました!!
郷田さんのコメントです。



「私は高校からホッケーを始めました。福岡県にホッケーチームは1チームしかないので、高校の卒業生で、チームを組み、国体予選へ出場します。

ホッケーというスポーツは、1チーム、11人で行うサッカーのようなものですが、足で蹴るのではなく、野球ボール位のボールをスティックで転がして運んだり、打ったりしてシュートし、得点を競うものです。

一試合でも多く勝ち進み、優勝を目指して頑張ります。」

かかりつけ医をお持ちですか？ 身近な医師(かかりつけ医)をご紹介します。

福岡新水巻病院では、近隣の病院やクリニックとの医療連携を推進する為、当院に受診される皆様に(かかりつけ医)をお持ちになるようお勧めしています。普段はお近くの(かかりつけ医)を
そして必要な場合には……福岡新水巻病院をどうぞ!!

ご安心ください。
(この様な時には、「かかりつけ医」にご相談ください。)

- 症状が悪化し、専門的な治療・検査・手術・精密検査が必要になったとき。
 - 入院・高度な検査が必要になったとき。
 - 定期的な病態チェックや状態管理のため、特別な検査を行うとき。
- 福岡新水巻病院は、地域の(かかりつけ医)と情報を共有し速やかな医療連携を図ります。



ご案内 (なぜ?かかりつけ医なのか。)

- 福岡新水巻病院は、専門的な検査・治療・手術及び入院が必要な急性期の病態にある患者様を主に受け入れる病院を目指しています。
- 外来においては診療体制の限界を超える数多くの患者様が受診されており、迅速に対応することが難しくなっています。さらには診察待ち時間が長時間にわたるなど患者様に大変ご迷惑をおかけすることになります。
- 患者様のご不便を少しでも軽減するため、身近な医師(かかりつけ医)をご紹介します。

福岡新水巻病院ではかかりつけMAPリーフレットを配布しています。



※リーフレットに記載されている医療機関を受診する場合は、各自にて診療・休診など確認後、受診するようにしてください。(急なお休み、診療体制の変更があるかもしれません。)