

Hot Line

ホット

ライン

2012

5月発行

19

ご自由に
お持ち下さい。

社会医療法人財団 池友会
福岡新水巻病院

FUKUOKA SHINMIZUMAKI HOSPITAL INFORMATION

平成24年度 福岡新水巻病院 入社式



CONTENTS

- | 看護部アメリカ研修旅行
- | 新人歓迎会・院内部活動紹介
- | 福岡水巻看護助産学校
- 頼れるドクター
- | 地域医療ネットワーク
- 栄養科
- | 夏の“気”を食材から取り入れ、
梅雨・夏を乗りきろう!!



特集記事

福岡新水巻病院入社式 新入職医師・新研修医紹介

新入職医師・新研修医紹介

新入職医師 New comer job doctor

- ① 診療科目
- ② 出身大学
- ③ 趣味
- ④ 一言 P R



押方 章吾

- ① 脳神経外科
- ② 久留米大学
- ③ ドライブ
- ④ 4月より入職した押方と申します。よろしくお願いします。



石田 慎悟

- ① 外科
- ② 佐賀大
- ③ なし
- ④ 2年間、さいたま市立病院で外科手術を学び戻って来ました。また、よろしくお願い致します。



嶋津 大輔

- ① 整形外科
- ② 産業医科大学
- ③ 柔道
- ④ 卒後3年目、整形外科1年目の嶋津です。右も左も分からず、スタッフの皆様に色々、御迷惑をお掛けしますが、ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願いします。

新研修医師 New intern doctor

- ① 出身大学
- ② 趣味
- ③ 一言 P R



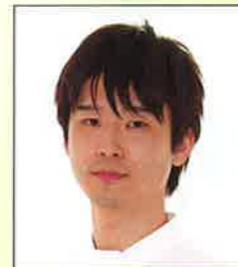
伊藤 洋

- ① 熊本大学
- ② 写真、車
- ③ 福岡市出身の伊藤と言います。医師になったばかりでまだわからないことも多いですが、一生懸命頑張りますので、宜しくお願いします。



吉野 孝博

- ① 福岡大学
- ② スポーツ
- ③ 患者様の為になれるよう精一杯頑張ります！宜しくお願いします。



守谷 和樹

- ① 久留米大学
- ② 音楽
- ③ 私は京都出身ですが、何かの縁あってここにきました。早く一人前になれるよう、日々頑張りたいと思います。



福田 利奈

- ① 産業医科大学
- ② のんびりすること
- ③ 2年間たくさんご迷惑おかけすると思いますがよろしくお願いします。頑張ります。

**FUKUOKA
SHINMIZUMAKI
HOSPITAL**

2012年度

社会医療法人財団 池友会

福岡新水巻病院 入社式

3月29日、当院にて入社式が行われ、73名の新入職員が新しく仲間に加わりました。入社式後には、2日間にわたりオリエンテーションが行われ、社会人としてのマナーや医療関係者としての心得等を学びました。



新入職員各部署代表者挨拶



看護師国家試験に合格し、4月よりICUへの配属となりました。とても不安の多い中先輩方から優しく1つ1つ丁寧に指導して頂き日々学習しています。ICUでは様々な医療機器がある為音を聞き分け、患者様の変化に注意したり機械に頼るだけではなく、患者様の手に触れ、目で見て、感じるなど五感を使い看護する事の大切さを改めて感じました。しかし、様々な状態の患者様に対応する為には、知識・技術が必要です。日々学びを深め、患者様の個別性に応じた看護ができるよう一生懸命頑張りたいと思います。

看護部 ICU 前田 飛鳥



私と福岡新水巻病院との出会いは高校時代、サッカーの試合中に負傷し救急車で搬送された時でした。休日にも関わらず、働く医師やスタッフの方々に感謝の気持ちでいっぱいでした。そして今、念願の新水巻病院で働く事になり、とても嬉しく思っています。先輩方の指導の元、一日でも早く一人前として働く様に日々努力を怠らず取り組みます。生まれ育った水巻町をはじめ地域の皆様の為に貢献していきたいと思っています。

医技部 検査科 高田 裕真



3月16日より医事課に入職しました藤山沙貴子です。日常の業務では、主に受付業務や会計窓口業務を行っています。まだ未熟で御迷惑をお掛けする事が多いと思いますが、毎日笑顔で元気に挨拶する事を心掛け業務に取り組んでいきます。また、一つ一つの業務を正確に覚え患者様の対応を行っていけるよう努力していきたいと思います。早く一人前になれるようこれから業務にも積極的に取り組み頑張っていきたいです。

事務部 医事課 藤山 沙貴子

看護部の 研修旅行

アメイカ
研究旅行



一月の後半に一週間ラスベガスとロサンゼルスの研修に行かせて頂きました。初めての海外ということもあり、長時間の飛行機に酔ったり、ロサンゼルスの町は怖く、夕ごはんがカップラーメンだったりハプニングはありましたが、すごく楽しい思い出になりました。

ラスベガスの噴水ショーやシルクドゥソレイユなどたくさんのショー、ロサンゼルスではヒルトンやサンタモニカなど町の美しさを感じました。ラスベガスは眠らない街だと聞いていましたが、ホテルやお店が輝いていて夜中まで買い物もでき本当に眠らない街だったので驚きました。旅行の中で一番困ったことは、言葉が全く分からぬため質問しても雰囲気で理解するしかできることでした。英語が大嫌いな私ですが、初めて自分から英語を学びたいと感じました。働き始めて初めて一週間も休みを楽しんで、リフレッシュすることができました。みなさんも機会があったらぜひ行ってみてください。



二月一日から二月七日の一週間、アメリカ研修に参加させていただきました。まず、ラスベガスではカジノはしませんでしたが、ネオンがギラギラしており、朝早くから夜遅く迄たくさんの人でぎわっていました。アメリカの方は陽気な人が多くとても明るい印象がもてました。翌日はグランドキャニオンツアーに参加し、視界に入りきれないほどの景色にとても感動しました。

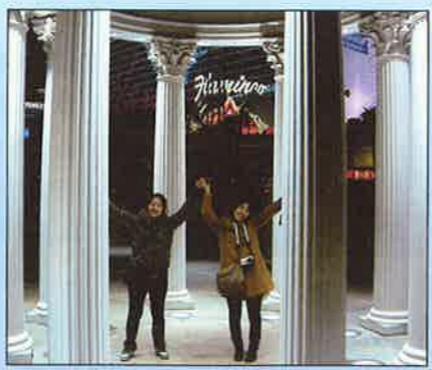
そして、ロサンゼルスでは運転手さんがガイドの役割を担い、ビバリーヒルズや市場、ブランドショップ街やハリウッドなど有名なところへたくさん案内していただきました。デザイン性の高い建物も数多くあり見るだけで楽しむことができました。夜には、夜景の見えるレストランで他の病院の方達と話す機会もあり、料理と会話を楽しみました。今回、この研修に参加し日本にいるだけでは体験できない事にたくさん出会うことができ大変充実した一週間となりました。



▲ラスベガスの噴水ショー



▲グランドキャニオン



▲ロサンゼルスにて

新人歓迎会

Rookie
Newcomer Welcome Party

いらっしゃい～!!

岡新水巻病院 新人歓

4月20日に、ノートルダム北九州（八幡西区）で毎年恒例の新人歓迎会を行いました。各部署（医局・看護部・医技部・事務部）の新入職員がダンスやコントを披露しました。自分たちの出番が終わった後、安心したのか料理をたくさん頬張っていました(笑)

ゴルフ部

心と体のリフレッシュ
院内部活動紹介

ゴルフ部発足から早いもので1年になります。

この1年間、近隣のゴルフ場でゴルフコンペを5回行いました。

毎回素晴らしい珍プレー、好プレーに恵まれ、笑いあり涙ありとお腹をよじらせながらゴルフを楽しんでいます。また、遠流亭では表彰式とその1日のプレーに大笑いしながら打ち上げを楽しめます。現在部長の藤井院長のもと、医局、看護部、医療技術部、事務部で16名の部員がいます。初心者からベテランまで居ますが今後も部員数をもっと増やし珍プレー、好プレーを生み出していきたいと思います。



福岡水巻看護助産学校

国家試験2年連続100%合格



福岡水巻看護助産学校
看護学科・助産学科

学校説明会

6/24日 [開催時間] 10:00 ~ 11:30

学校説明会、個別相談コーナー、教材展示
体験コーナーなどあなたの知りたいあれこれが分かる!!

参加費
無料



4月5日(木)入学式を行いました。今年も満開の桜の中看護学科、助産学科合わせて105名が入学しました。学内はフレッシュな雰囲気でいっぱいです。

13日(金)には、グリーンパークにて全学生参加して歓迎レクリエーションを行いました。あいにくの空模様でしたが、学科、学年を超えて親交が深まったようです。

また、19日から1泊2日で看護学科の1年生がかぐめよし青年自然の家にて、新入生研修を行ってきました。自然の中での集団生活で、学習、スポーツなどに取り組み、互いに協力し助け合うことを学びました。新入生にとってはまだ学校生活にも慣れない中、一気に専門性が増す授業内容に戸惑うことも少なくないと思いますが、看護師、助産師という同じ夢を持つ仲間同士、支え合いながら、一歩一歩ゆっくり歩んでいって欲しいと思います。

2回生がこの春卒業しましたが、今年も看護師国家試験合格率100%を達成しました!教職員はもちろん関連病院や実習施設の方々のご指導、地域の方々のご支援を受けながら、着実に伝統ができつつあります。教育理念でもある「人間愛と自己実現」を叶えるため、今日もみんな頑張っています!!

頼れる
ドクター

福岡新水巻病院周辺の地域医療をささえる
地域密着型医療施設のご紹介コーナー。

かかりつけMAP ナンバー 142

地域医療ネットワーク

まつもと内科クリニック

◆ 医院の特徴・特色を教えてください ◆

1. 患者さんが癒される診療所を心がけ、地域に根ざした医療をおこなうことです。院内は、さりげなくリラックスできる空間で、床はバリアフリーのため車椅子や杖を使用される方も安心です。靴を履たまま診察室へどうぞ。
2. 定期的な通院がむずかしい御高齢な患者さんには、御自宅まで訪問して診察するようにしております。訪問診療は午後の時間を利用して定期的におこない、御自宅でも癒しの診療を心がけています。
3. 内科全般の診療をおこなっておりますが、生物学的製剤を含めたリウマチ診療もしております。



院長 松元 茂 先生



▲スタッフのみなさん



▲受付



▲処置室

◆ 福岡新水巻病院との連携について ◆

患者さんの急変時には、いつも迅速に対応して頂いております。多くの患者さんの命が救われました。吐血・ショック状態・急性肺炎・急性胆囊炎・腸管イレウス・心不全・骨折・脳動脈瘤・脳梗塞・・・などの疾患で、内科・外科・整形外科・脳外科さらに皮膚科まで多くの診療科目で今まで連携させて頂いています。

◆ 読者の方へ一言 ◆

福岡新水巻病院は積極的に地域連携に取り組まれているアクティビティの非常に高い病院です。今後とも積極的に連携を続けて皆様のお役に立ちたいと存じますので宜しくお願いいたします。

まつもと内科クリニック

医療法人

まつもと内科クリニック

内科・リウマチ科

〒807-0866 北九州市八幡西区日吉台1-24-29
TEL 093-693-2120 FAX 093-693-2122

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	-
15:00 ~ 18:00	○	○	○	-	○	-	-

月曜日・火曜日の午後は14時から診療しています。
木曜午後・土曜午後・日曜日は休診です。



夏の“気”を食材から取り入れ、梅雨・夏をのりきろう!!

もうすぐ梅雨。じめじめして何だかすっきりせず、胃腸の調子を壊しやすい時期…。

夏はさらに、冷たい物や甘い物、冷房などで身体を冷やしてしまい、おなかをこわす人を見受けます。季節の変わり目は、“土用(どよう)”と重なり、土気が大変強い時期とされ、昔から土や石を動かすことを避けてきました。腸内細菌に守られる腸と土壤細菌に守られる土とは、似合った自然環境かもしれませんね。年4回の季節の変わり目“土用”的な時期は、自然界も腸内環境も注意が必要ですね。この時期こそ、朝食にエネルギーの源であるご飯、天然アミノ酸を含む発酵食品の味噌汁やビタミンB群を含む漬物、水分たっぷりの夏野菜をしっかり頂き、脱水防止に努めましょう。今回は、整腸作用があり、ゆるんだ腸をキュッと引き締める陽性の“梅(梅酢)”と“味噌”を使ったお料理を紹介します。

アミノ酸組成のいい豆腐や鶏肉、旬の夏野菜(陰性)を組み合わせ陰陽調和で、夏の“気”を取り入れましょう。

◆ 夏野菜(陰性)の特徴 ◆

- 地面から上に広がる
- 太陽に向かってのびる
- カリウム・水分多い
- ポリフェノール多く含む為カラフル・苦味・香りの物多い

~夏の体に必要な
成分多いです~

くれぐれも
塩分の取りすぎには
注意しましょう。

水で薄めた梅酢は、塩分・クエン酸・ミネラルを含む天然のポカリスエット。スポーツドリンクとして利用できます。さっぱりとしておいしいですよ。

にがり、(マグネシウム)を
多く含む天然塩を使った梅干し(自家製)



梅酢(梅をつけて上がってきた汁)の原液は、
お寿司や酢の物に利用できます。

味噌は天然醸造、梅は赤じそで着色されたものが
ビタミン・ミネラル類多いですよ♪

● 準備する物 ●

梅干しをつぶし、

味噌と合わせておきます。

万能調味料として、

魚・肉料理のソースや隠し味に使えます。

常備しておくと便利♪

暖かいお料理 夏野菜の梅味噌炒め



材料 豆腐、きゅうり、玉ねぎ、赤ピーマン、青しそ

(梅味噌、オリーブ油、水またはリンゴジュース)
トッピング くこの実、山椒の葉、
かざり：オリーブ油、梅酢

材料 にがうり、ゴーヤ、なす、赤ピーマン、鶏肉
にんにく、生姜、菜種油、臘の爪、梅味噌だけ
トッピング 焼きのり、糸とうがらし

管理栄養士 平島さゆり

冷たいお料理 豆腐の前菜

~夏野菜梅味噌カクテルソース
梅酢を散らして~



社会医療法人財団 池友会 福岡新水巻病院

病院理念 手には技術・頭には知識・患者様には愛を

基本方針 高度医療 | 総合医療 | 地域医療

診療科目

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・小児科
新生児内科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科(人工透析)
麻酔科・産婦人科・救急科・リハビリテーション科
放射線科・歯科口腔外科(インプラントセンター)
臨床検査科・病理診断科

診療時間

午前9:00～12:00(専門外来)

午後2:00～5:00(内科系・外科系)

※但し、急患の場合はいつでも直ちに
診察致します。



○〒807-0051福岡県遠賀郡水巻町立屋敷1丁目2-1

○TEL 093-203-2220(代)

○FAX 093-203-2221

○E-mail:soumu@shinmizumaki-hp.jp

○ホームページ <http://www.f-shinmizumaki.jp/>

