

Hot Line

2012

11月発行

21

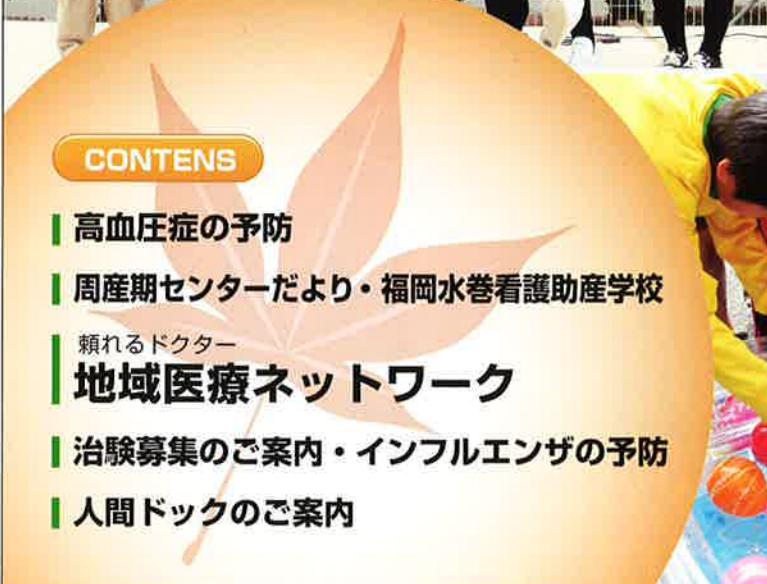
ご自由に
お待ち下さい。

社会医療法人財団 池友会
福岡新水巻病院

FUKUOKA SHINMIZUMAKI HOSPITAL INFORMATION

健康まつり開催

年に1度の、地域の皆様との交流イベント



CONTENTS

- | 高血圧症の予防
- | 周産期センターだより・福岡水巻看護助産学校
- | 賴れるドクター
- | 地域医療ネットワーク
- | 治験募集のご案内・インフルエンザの予防
- | 人間ドックのご案内





高血圧症の予防と改善

高血圧症とは、血圧が高い状態のことです。1999年に世界保健機構(WHO)と国際高血圧学会(IH)により新しい診断基準が採用されました。

	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)
至適血圧	120 未満	80 未満
正常血圧	130 未満	85 未満
正常高値血圧	130-139	85-89
高血圧	140 以上	90 以上
グレード1 高血圧（軽症）	140-159	90-99
グレード2 高血圧（中等症）	160-179	100-109
グレード3 高血圧（重症）	180 以上	110 以上

Q. 高血圧症とは？

- A. 収縮期血圧と拡張期血圧が異なる分類に該当する場合、より高い方の分類を採用します。また血圧は精神的な影響を受けやすく、測定には注意が必要なので一度高くても高血圧とは診断せず、改めて安静な状態で測定する必要があります。高血圧の状態を放置すると動脈硬化が進み、虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)や脳卒中などの命にかかる病気の原因になることがあります。特に日本は高血圧症の人がとても多く、約700万人もの人が治療を受けています。しかし症状がほとんどないままに長年掛かってひそかに血管を蝕んでいくため、「サイレント・キラー」とも呼ばれる恐ろしい病気です。

Q. 原因は？

- A. 本態性と呼ばれる原因不明のもの、腎臓そのものによるもの、腎臓の血管の病変によるもの、心臓の疾患によるもの等があります。また若年性の高血圧症には内分泌疾患が関わっています。

Q. 高血圧症の症状は？

- A. 多くは無症状ですが、頭痛・肩こり・耳鳴り・めまい・動悸・吐き気・手足のしびれなどが現れることがあります。しかし高血圧の進展とともに脳や心臓・腎臓・血管系などにさまざまな合併症を引き起こすのが高血圧症の特徴で、しばしば致命的な合併症になることが少なくありません。

Q. 合併症は？

- A. 心疾患としては心肥大・虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)があり、脳血管障害として脳出血や脳こうそく・高血圧性脳症などがあります。また腎臓の障害があらわれ、腎硬化症などにより腎機能低下となったり、大血管の障害により大動脈瘤や大動脈解離を引き起こします。

Q. 治療方法は？

- A. 本態性高血圧の場合は非薬物療法が第一選択となります。三ヶ月行っても治療不十分な場合は、薬物療法を開始します。非薬物療法としては①減量②運動③アルコール制限④禁煙⑤減塩等があります。これらの非薬物療法で80%が改善可能と言われています。さまざまなストレスを減らすことも大切です。薬物療法には血管を拡張するくすりや尿を出すぐすり、交感神経の緊張を取るくすりなどがあります。高血圧症は自覚症状が極めて少ない疾患ですが、知らず知らずのうちに進行し深刻な合併症を引き起こしますので、身内に高血圧症の人がいる場合は一度ご相談ください。

健診室 医師 村井 直樹

福岡新水巻病院周産期センター

今年2月に全国の新生児科医、看護師、助産師、ME等が集まり、第14回新生児呼吸療法モニタリングフォーラムが、長野県大町市で開催されました。当院は「出生直後の呼吸管理—出生直後の新生児はなぜ泣くのか、泣かなければならないのかー」と題したシンポジウムを主催させていただきました。シンポジストは、大阪府立母子保健総合医療センター、みずまき助産院ひだまりの家、京都大学、静岡済生会総合病院です。なかでも、みずまき助産院の発表が注目され、泣く必要はない、泣かせなくてもよいという結論に至りました。みずまき助産院は有床開院以来、今年9月までの2年間で90例の出産を迎えました。88例は生まれてそのまま母親の胸元に届けられましたが、2例は母親から離

し、吸引、人工呼吸を行いました。間もなく小児科医が到着し、問題のないことが確認でき周産期センターに転院することなく退院できています。みずまき助産院の助産師は全員が新生児蘇生法講習会を受講し、インストラクター補助を務めながら、蘇生法を研鑽しています。新生児の誕生においては、不要な医療介入を避け、家族の時を見守る医療がこれから展開されなければなりません。

周産期センター長 白川 嘉継



福岡水巻看護助産学校



10月19日(金)看護学科5回生の戴帽式を行いました。

戴帽式とは看護師の道を志す者が、臨地実習に臨む前に、心身ともに病める人々を健康に導くため、必要な知識や技術を身につけ、人類の福祉に貢献しようと誓いを立てる儀式です。

近年多くの医療機関では衛生上、業務上の観点からナースキャップの廃止が進んでいます。その影響で、戴帽式を廃止する学校が増えていますが、本校ではセレモニーとして、学生一人ひとりが看護師への意識を新たに決意することを目標に毎年行っています。厳粛で感動的な式典です。

式典後は、出席した保護者に対して、学生が足浴や手浴、車椅子体験や血圧測定などの看護技術を披露します。保護者の方は、入学して半年での目覚ましい我が子の成長に大変驚かれ、また大変喜ばれておりました。

助産学科では実習がもう一息です。時には夜遅くなることもある厳しい実習が1年間の学校生活の中の約半分を占めています。辛い実習の中でも、赤ちゃんの誕生に携わる喜びははかり知れません。

また、助産学科ではアロマセラピーや、ベビーマッサージなどの演習をしたり、みずまき助産院ひだまりの家の畠で野菜を育てたりしています。「衣・食・住」を通して赤ちゃんとお母さんの命を考える助産教育も行っています。どの学年、どの学科もみんなが同じ夢に向かって切磋琢磨しています！

事務部主任 松崎 裕子



【各学科 入試日程】

看護学科 前期入試日程

受付期間	11月26日(月)~12月10日(月)
試験日	12月15日(土)

助産学科 中期入試日程

受付期間	12月17日(月)~1月10日(木)
試験日	1月19日(土)

*詳細は福岡水巻看護助産学校(093-201-5233)まで



▲5回生の教育キャンプ 全員集合!!

福岡新水巻病院周辺の地域医療をささえる
地域密着型医療施設のご紹介コーナー。

頼れる ドクター!! 地域医療ネットワーク

◆ 医院の特徴・特色を教えてください◆

平成6年11月1日に開院以来6,700件(H24.9月現在)の赤ちゃんの誕生を迎えることができました。コミュニケーションを大切にし、安全な妊娠・出産を第一に快適で質の高い医療サービスを提供致します。また、婦人科においては思春期から更年期まで女性の心と体をサポートしてまいりますので、どんなことでもご相談ください。

▲院内ロビー

▲病室

▲待合室

◆ 福岡新水巻病院との連携について◆

胎児機能不全や常位胎盤早期剥離といった緊急時は24時間いつでも対応していただいている。赤ちゃんの異常が疑われる時は、いつでもドクターカーにて往診に来ていただいております。またベビーの1週間検診、1ヶ月検診にも対応しております。

田中産婦人科クリニック

産科・婦人科(不妊外来・更年期外来・ガン健診)

〒822-0002 福岡県直方市豊野1027
TEL 0949-26-8868 FAX 0949-26-8865

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	—
14:00~18:00	○	○	—	○	○	○	—

※水曜午後・日曜日は休診です。受診の際は必ず予約が必要です。

院内旅行

A travel of the House

マカオ3日間

那覇3日間

グアム4日間

治験モニター募集

繋がる想い :

clinical trial

治験にご協力してくださる方を募集しています。

治験(臨床試験)Q&A

Q 治験とは?

A 「薬の候補」が新しい薬(医薬品)として治療に使われるようになるためには、国(厚生労働省)から、薬として認めてもらわなくてはなりません。そのため様々な方法で試験が行われます。中でも、健康な人や、患者さんに「薬の候補」を使用していただき、その効き目と安全性を調べる試験のことを治験といいます。このとき使用される薬を「治験薬」と呼びます。治験は実施する前に、国に届けを行い、定められた法律に従って行われます。治験には、研究的な側面がありますが、参加される方々の安全と人権を守る為に、国が定めたルールのもと、倫理的・科学的に行われます。

薬局主任 高田 啓二

●皆さまのご協力をいただければ幸いです●

新しい薬の誕生のために治験にご協力いただいている患者さまを、温かくサポートすることが私たちの仕事です。患者さまにご協力いただきながら治験管理室が窓口となり、医療の発展に貢献できるように治験に取り組んでいきたいと考えております。皆さまのご協力をいただければ幸いです。治験についてご興味のある方等、お気軽にお尋ねください。

お問い合わせは治験管理室まで 直通 TEL 093(203)2203

インフルエンザ予防対策

インフルエンザを予防する方法としては、以下があげられます。

① 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、かかった場合の重症化防止に有効と報告されており、わが国でも年々ワクチン接種をする方が増加しています。

② 外出後の手洗い等

手洗いは手指など体に付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず感染予防の基本です。また、外出後の手洗い、うがいは一般的な感染症の予防のためにもおすすめします。

③ 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

④ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

⑤ 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特にご高齢の方や基礎疾患のある方、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出をして人混みに入る可能性がある場合には、ある程度の飛沫等を防ぐことができる不織布(ふしきふ)製マスクを着用することはひとつの防御策と考えられます。ただし、人混みに入る時間は極力短時間にしましょう。

不織布マスクとは?

不織布とは「織っていない布」という意味です。織維あるいは糸等を織ったりせず、熱や化学的な作用によって接着させて布にしたもので、さまざまな用途で用いられています。市販されている家庭用マスクの約97%が不織布マスクです。

臨床検査科 鶴野 友美

FUKUOKA SHINMIZUMAKI HOSPITAL INFORMATION | 7

6 | FUKUOKA SHINMIZUMAKI HOSPITAL INFORMATION

人間ドックを受けてみませんか？



「予防医学」としての人間ドックの重要性

いま医療では、早期に自覚症状がない糖尿病・高血圧・高脂血症といった生活習慣病やガンなどを予防・早期発見するうえで、「人間ドック」が大きく注目されています。職場では年に一度、労働安全法に基づいた「健康診断」を実施していますが、人間ドックは健診よりも検査項目が多く、健診で「異常なし」と判定されても、人間ドックで発見される疾患も多くあります。

日帰りドックコース ➤ 36,750円

〈身体測定・胸写・心電図・腹部エコー・腹部CT・胃透視 or 胃カメラ・血液検査・尿・便検査 *女性は子宮・乳ガン含む〉

脳ドックコース ➤ 42,000円

〈身体測定・胸写・心電図・頭部MRI・MRA・頸部エコー・血液検査・尿・便検査 *子宮・乳ガン含まず〉

消化器コース ➤ 42,000円

〈日帰りドック + 大腸カメラ〉

その他宿泊・PETコース等ございます。

どのコースを受けたらいいの？

企業(健保組合)によっては指定のコースがありますが、特に気になる病気や部位がなければ、「日帰りドックコース」をお勧めします。最近では、「脳梗塞・脳動脈瘤」を気にされる方多くみられ、「脳ドックコース」を希望される方も増えています。

予約・お問い合わせ

福岡新水巻病院 健診室 担当:浜辺(ハマベ)

 0120-70-2252 (8:30~17:00)

当院は完全予約制となっております。詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。日曜・祝日はお休みとなっております。
特に12月～3月の閑散期の受診がお勧めです！

社会医療法人財団 池友会 福岡新水巻病院

病院理念 手には技術・頭には知識・患者様には愛を 基本方針 高度医療 | 総合医療 | 地域医療



○〒807-0051福岡県遠賀郡水巻町立屋敷1丁目2-1

○TEL 093-203-2220(代)

○FAX 093-203-2221

○E-mail:soumu@shinmizumaki-hp.jp

○ホームページ <http://www.f-shinmizumaki.jp/>

診療科目

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・小児科
新生児内科・外科・整形外科・形成外科・脳神経外科
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科(人工透析)・麻酔科
産婦人科・救急科・リハビリテーション科・放射線科
歯科口腔外科(インプラントセンター)・臨床検査科
病理診断科

診療時間

午前9:00～12:00(専門外来)

午後2:00～5:00(内科系・外科系)

※但し、急患の場合はいつでも直ちに
診察致します。

