

Hot Line

ホットライン

2012

11月発行

ご自由にお持ち下さい。

21

社会医療法人財団 池友会
福岡新水巻病院

FUKUOKA SHINMIZUMAKI HOSPITAL INFORMATION

健康まつり開催

年に1度の、地域の皆様との交流イベント



CONTENS

- 高血圧症の予防
- 周産期センターだより・福岡水巻看護助産学校
- 頼れるドクター
■ 地域医療ネットワーク
- 治験募集のご案内・インフルエンザの予防
- 人間ドックのご案内



福岡新水巻病院 健康まつり

年に一度の、地域の皆様との交流イベント!!!

『第6回 健康まつり』は、2012年10月14日晴天の中、約1,300人の皆様にご来場いただき、盛大に開催する事が出来ました。これもひとえに、地域の皆様および演者の皆様、遠賀郡消防本部、折尾警察署、出店業者様のご理解とご協力のお陰と、職員一同深く心より御礼申し上げます。

今後も遠賀中間地区における地域の病院として、皆様と共に安心して住み良い街づくりに貢献できるように一生懸命に努めて参りますので、これからもよろしくお願い申し上げます。

祭

御出演頂いた皆様、御出店頂いた各企業様、協賛を頂きました各企業様誠にありがとうございました。

高血圧症の予防と改善

高血圧症とは、血圧が高い状態のことで、1999年に世界保健機構(WHO)と国際高血圧学会(ISH)により新しい診断基準が採用されました。

	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)
至適血圧	120 未満	80 未満
正常血圧	130 未満	85 未満
正常高値血圧	130 - 139	85 - 89
高血圧	140 以上	90 以上
グレード1 高血圧(軽症)	140 - 159	90 - 99
グレード2 高血圧(中等症)	160 - 179	100 - 109
グレード3 高血圧(重症)	180 以上	110 以上



Q. 高血圧症とは？

A. 収縮期血圧と拡張期血圧が異なる分類に該当する場合、より高い方の分類を採用します。また血圧は精神的な影響を受けやすく、測定には注意が必要なので一度高くても高血圧とは診断せず、改めて安静な状態で測定する必要があります。高血圧の状態を放置すると動脈硬化が進み、虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)や脳卒中などの命にかかわる病気の原因になることがあります。特に日本は高血圧症の人がとても多く、約700万人の人が治療を受けています。しかし症状がほとんどないままに長年掛かってひそかに血管を蝕んでいくため、「サイレント・キラー」とも呼ばれる恐ろしい病気です。

Q. 原因は？

A. 本態性と呼ばれる原因不明のもの、腎臓そのものによるもの、腎臓の血管の病変によるもの、心臓の疾患によるもの等があります。また若年性の高血圧症には内分泌疾患が関わっていることがあります。

Q. 高血圧症の症状は？

A. 多くは無症状ですが、頭痛・肩こり・耳鳴り・めまい・動悸・吐き気・手足のしびれなどが現れることがあります。しかし高血圧の進展とともに脳や心臓・腎臓・血管系などにさまざまな合併症を引き起こすのが高血圧症の特徴で、しばしば致命的な合併症になることが少なくありません。

Q. 合併症は？

A. 心疾患としては心肥大・虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)があり、脳血管障害として脳出血や脳こうそく・高血圧性脳症などがあります。また腎臓の障害があらわれ、腎硬化症などにより腎機能低下となったり、大血管の障害により大動脈瘤や大動脈解離を引き起こします。

Q. 治療方法は？

A. 本態性高血圧の場合は非薬物療法が第一選択となります。三ヶ月行っても治療不十分な場合は、薬物療法を開始します。非薬物療法としては①減量②運動③アルコール制限④禁煙⑤減塩等があります。これらの非薬物療法で80%が改善可能と言われています。さまざまなストレスを減らすことも大切です。薬物療法には血管を拡張するくすりや尿を出すくすり、交感神経の緊張を取るくすりなどがあります。高血圧症は自覚症状が極めて少ない疾患ですが、知らず知らずのうちに進行し深刻な合併症を引き起こしますので、身内に高血圧症の人がいる場合は一度ご相談ください。

健診室 医師 村井 直樹

福岡新水巻病院周産期センター

今年2月に全国の新生児科医、看護師、助産師、ME等が集まり、第14回新生児呼吸療法モニタリングフォーラムが、長野県大町市で開催されました。当院は「出生直後の呼吸管理—出生直後の新生児はなぜ泣くのか、泣かなければならぬのか—」と題したシンポジウムを主催させていただきました。シンポジストは、大阪府立母子保健総合医療センター、みずまき助産院ひだまりの家、京都大学、静岡済生会総合病院です。なかでも、みずまき助産院の発表が注目され、泣く必要はない、泣かせなくてもよいという結論に至りました。みずまき助産院は有床開院以来、今年9月までの2年間で90例の出産を迎えました。88例は生まれてそのまま母親の胸元に届けられましたが、2例は母親から離

し、吸引、人工呼吸を行いました。間もなく小児科医が到着し、問題のないことが確認でき周産期センターに転院することなく退院できています。みずまき助産院の助産師は全員が新生児蘇生法講習会を受講し、インストラクター補助を務めながら、蘇生法を研鑽しています。新生児の誕生においては、不要な医療介入を避け、家族の時を見守る医療がこれから展開されなければなりません。

周産期センター長 白川 嘉継



福岡水巻看護助産学校



【戴帽式】

10月19日(金)看護学科5回生の戴帽式を行いました。戴帽式とは看護師の道を志す者が、臨地実習に臨む前に、心身ともに病める人々を健康に導くため、必要な知識や技術を身につけ、人類の福祉に貢献しようと誓いを立てる儀式です。

近年多くの医療機関では衛生上、業務上の観点からナースキャップの廃止が進んでいます。その影響で、戴帽式を廃止する学校が増えていますが、本校ではセレモニーとして、学生一人ひとりが看護師への意識を新たに決意することを目標に毎年行っています。厳粛で感動的な式典です。

式典後は、出席した保護者に対して、学生が足浴や手浴、車椅子体験や血圧測定などの看護技術を披露します。保護者の方は、入学して半年での目覚ましい我が子の成長に大変驚かれ、また大変喜ばれておりました。

助産学科では実習がもう一息です。時には夜遅くなることもある厳しい実習が1年間の学校生活の中の約半分を占めています。辛い実習の中でも、赤ちゃんの誕生に携わる喜びははかり知れません。

また、助産学科ではアロマセラピーや、ベビーマッサージなどの演習をしたり、みずまき助産院ひだまりの家の畑で野菜を育てたりしています。「衣・食・住」を通して赤ちゃんとお母さんの命を考える助産教育も行っています。どの学年、どの学科もみんなが同じ夢に向かって切磋琢磨しています！

事務部主任 松崎 裕子



▲助産学科 野菜も沢山採れました！



▲助産学科 沐浴実習中です。



▲新割りのレクチャーを受けています。

【各学科 入試日程】

看護学科 前期入試日程

受付期間	11月26日(月)~12月10日(月)
試験日	12月15日(土)

助産学科 中期入試日程

受付期間	12月17日(月)~1月10日(木)
試験日	1月19日(土)

※詳細は福岡水巻看護助産学校(093-201-5233)まで



▲5回生の教育キャンプ 全員集合!!