

# Hot Line



□ 福岡新水巻病院 入職式

□ 福岡水巻看護助産学校

～特集記事～

□ 脳ドックの役割

～ビタミンE、たっぷりレシピ！～

□ 鮭と南瓜のほっこりシチュー

□ カンボジア研修報告

□ 母親学級からのお知らせ

～地域密着型医療施設のご紹介～

□ 地域医療ネットワーク !!

# Hiring Ceremony

## 福岡新水巻病院 入職式

4月1日(金)に当病院にて入職式が行われました。今年度は医局8名(研修医6名)、看護部59名、医療技術部31名、事務部5名、総勢103名が新しく仲間に加わりました。



### 新着任医師



外科医長 石田 慎悟

<趣味>  
運動・スポーツ観戦  
<一言PR>  
埼玉医科大学国際医療センターで2年間、肝胆膵外科を学んできました。他のメンバーと協力して頑張ります。  
<経歴>  
佐賀大学(H19年卒) 調和を大事にやっていきます。  
日本外科学会専門医



外科 加藤 琢也

<趣味>  
ピアノ・読書  
<一言PR>  
地域医療に貢献できるように頑張ります。  
<経歴>  
埼玉医科大学(H21年卒)  
日本外科学会専門医

### 各部門代表者挨拶



臨床工学科 山本 一世

4月1日より臨床工学科に入職した山本一世です。業務が始まって早1ヶ月が過ぎようとしています。まだ業務に慣れず、日々覚えることが多いですが、優しく指導して下さる先輩方に囲まれていることで充実した毎日を送ることができます。一日でも早く先輩方のように患者様に対する迅速かつ正確な対応ができるよう努力し、福岡新水巻病院の力になれるよう行動していきたいと思います。



医事課 安河内 あやか

4月より医事課へ配属となりました安河内あやかです。入職して早1ヶ月が過ぎました。先輩方に指導していただきながら受付業務を行っていますが、まだまだ未熟で、業務内容を覚えることに一生懸命な毎日です。一日でも早く先輩方のように患者様にスムーズな対応が出来るよう努力していきます。また、仕事に慣れない今だからこそ誰よりも笑顔を心掛け、福岡新水巻病院の一員として日々精進していきます。



ICU 栗原 真衣子

福岡新水巻病院に入職し今は日々覚えることがたくさんあります。緊張と不安な毎日ですが、先輩方が優しく丁寧に指導してくださるなかで学ぶことができるので充実した日々を送っています。ICUは重症な患者様が多く、自身から訴えることが困難な方も多くいます。そのなかで、患者様の変化に早く気づき速やかに対応できるように、また患者様の立場やご家族の立場を考えながら関わる気持ちを忘れず日々勉強し看護を行っていきたいと思います。

### 新研修医



研修医 荒川 溪

<趣味>  
水泳・フットサル  
<一言PR>  
こんにちは、長崎からやってきました。慣れない土地での研修となります。精一杯頑張ります。  
<経歴>  
長崎大学 (H28年卒)



研修医 杉木 暖

<趣味>  
ラグビー観戦・寝ること  
<一言PR>  
久しぶりに九州に戻って参りました。まだ何もできませんが、精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。  
<経歴>  
山梨大学 (H28年卒)



研修医 藤原 誠人

<趣味>  
魚釣り  
<一言PR>  
八幡西区出身です。地域のみなさんのために頑張ります。よろしくお願いします。  
<経歴>  
宮崎大学 (H28年卒)

研修医 田中 志朗

<趣味>  
体力作り…を趣味にしようと努力中  
<一言PR>  
まだわからないことばかりですが、上の先生方について一生懸命頑張ります。  
<経歴>  
鹿児島大学 (H27年卒)



# 脳ドックの役割

健診室医師  
田村 潔

長崎大学医学部昭和43年卒業  
日本内科学会認定内科医  
日本神経学会専門医

## 脳卒中発症への懸念について

—脳卒中は、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の3つに分けられる—

**MRI** にて、無症候性脳梗塞や無症候性脳出血が観察されるときには、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の管理による脳卒中発症予防の考え方を説明します。

**MRA** にて、未破裂脳動脈瘤が発見された場合、診断精度を考え、3次元CTA(3Dimensional computed tomographic angiography:3D-CTA)を行います。脳動脈瘤が破れると、くも膜下出血を起こします。未破裂脳動脈瘤を有する患者さんの対応では、脳動脈瘤の自然歴(破裂リスク)と治療リスクを充分に説明しつつ、患者さんの意思や生活背景を考慮しながら、外科的治療と経過観察の適否をよく話し合うことが大切になります。

**MRA** にて、無症候性の内頸動脈、あるいは脳動脈高度狭窄・閉塞が発見された場合、専門医による注意深い評価が勧められます。脳梗塞発症リスクが高いと評価された場合には、内科的加療に加え、外科的治療を検討します。

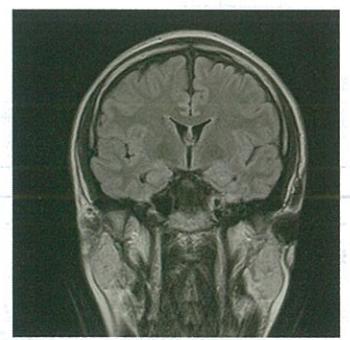
**頸動脈エコー検査** 頸動脈エコー検査にて、頸動脈の狭窄を認めた場合、脳梗塞の危険因子である生活習慣病を管理することが大事で、狭窄率によってスタチン、抗血栓療法の追加を検討します。



左内頸動脈に軽度の、および左中大脳動脈に高度狭窄・閉塞が認められる。

## メンタルヘルスケアを強化するために

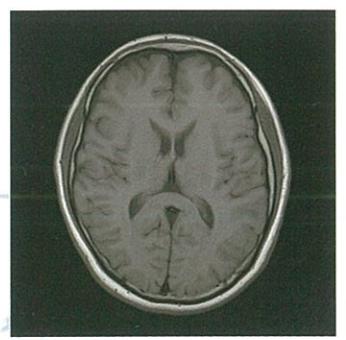
健保組合・共済組合や地方自治体の勤労者、および個人のメンタルヘルスケアへの対応が脳ドックの重要なテーマとなっています。“記憶障害”“もの忘れ”を自覚される方には、軽度認知障害(MCI)を心配されていることが少なくありません。



正常な海馬



正常な大脳皮質



正常な脳室

画像検査としてMRIが有用で、海馬の萎縮や大脳皮質の萎縮、脳室の拡大、無症候性脳血管性病変の有無がメンタルヘルスケアのスクリーニングになります。

脳内ネットワークのスクリーニングとして、神経心理検査を行いますが、これには改訂長谷川式簡易知能評価スケール(HDS-R)を用います。



昨年(平成27年)の12月中旬、福岡で初雪がみられた頃、雪とは縁のない熱帯の国、カンボジアへ向かいました。飛行機内でも気温の変化は容易に感じられ、半袖でないといられない状況でした。カンボジアに降り立つと、空気は熱く、やや濁っており、虫が飛び交っているのを確認すると、決して居心地の良いものではありませんでした。現地の方曰く、この頃のカンボジアは乾季にあたるが、一年の中では寒いとのことで、非常に驚嘆したのを覚えています。一方、空港内は清潔であり、空港職員も笑顔で歓迎してくれ、カンボジアの方の良い人柄を感じ取ることができました。空港のゲートを通り抜けると、現地の看護師がお出迎えし、研修先のアンコール小児病院の近くのゲストハウスまで送迎していただき、翌日から始まる研修に備え、体を休めました。

研修初日、アンコール小児病院の正門を通ると、そこには大



薬管理、栄養状態評価、看病の方法など家族への指導を行います。患者家族教育だけでなく、疾病予防のための情報普及に尽力する姿勢は、大変感心させられました。

一方、手術では、鼠径ヘルニアや胆道閉鎖症に罹患した小児手術の助手として参加させて頂きました。現地の外科医、麻酔科医は共に少なく、派遣された多国籍の医療スタッフで賄っていました。手術件数は毎月130件前後もあり、私が見学させていただいた半日(午前中)だけでも1つの手術室で立て続けに3例行っていました。私は、助手の経験も少なく、右も左もわからない状態でしたが、医師や看護師が丁寧に指導して下さり、理解を深める事が出来ました。

今回のカンボジア研修を通して、小児医療を学習するだけでなく、発展途上国における医療の在り方、社会の在り方を、身を以て体感する事が出来ました。今回の研修で関わった全ての方々に深く感謝します。そして、病気で悩む世界中の子供達に、平等に最高の医療を提供される社会になることを、心よりお祈りします。



研修医 今津 直紀

## 地域医療ネットワーク

### 医院の特徴・特色を教えて下さい

私は京都大学医学部を卒業後、良き御縁あって九州に導かれ、遠賀郡岡垣町に整形外科・関節リウマチ・リハビリ専門医によるクリニックとして平成21年6月1日に開業しました。レントゲン、骨密度測定器や超音波エコーなどの適切な検査を行い、症状の原因を的確に診断し、分かりやすく病状の説明を行い、適切な治療を行うことを心がけております。そのためにもスタッフと共に勉強し日々研鑽しています。専門医として関節リウマチ診療、また骨粗鬆症治療にも力を入れております。漢方薬も積極的に治療を取り入れています。更に充実した設備を活用して理学療法士と共にリハビリにも力を入れています。



▲リハビリテーション室



▲待合室



▲勉強会風景



院長 吉村 洋一 先生

### 休日の過ごし方・趣味など

魚釣りが好きで息子とも船で釣りに行ったりします。釣った魚をさばき、調理し、食べる。すべてが好きです。



▲趣味の風景

### 福岡新水巻病院との連携について

整形外科のみならず様々な科の先生に大変お世話になっております。すばやく丁寧な診療情報提供、休日も撮影可能なMRI等画像検査は患者様にとって嬉しく大変感謝しています。また医療に限らず状況の的確な判断には知識の蓄積が不可欠ですが福岡新水巻病院は病院主催の講演会も多く知の追及に余念がなく、確実に地域の基幹病院であると感じます。

### 読者の方々へ一言

病診連携を通じて開業医としてさらに適切な診療が行えるよう努力していきます。



▲外観風景

## 医療法人吉村整形外科クリニック

診療科 整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	
9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00~12:00	
14:30~18:00	○	○	—	○	○	13:00~15:00	

※水曜日午後と日祝日は休診

TEL:093-282-2500 FAX:093-282-3060



Access map



## 国家試験100%全員合格!!

福岡水巻看護助産学校

看護学科・助産学科、両学科ともに…

国家試験に全員合格いたしました!!

★平成28年2月14日…第105回看護師国家試験

★平成28年2月17日…第99回助産師国家試験

上記の日程で国家試験が行われました。受験生たちは、毎日必死に勉強に励み、努力の結果、100%全員合格することができました。

看護学科では、合格祈願を行いました。今年は近くにある、伊豆神社にて神主様から祝詞を頂き、玉ぐし参拝を行いました。祈願後は、クラス用の神札と、学生一人一人にお札を頂きましたが、きっと大きなご利益をいただけたことだと思います。

看護師・助産師として第一歩を踏み出したばかりの彼らに、明るい未来が待っていますように…



▲元旦模試の様子です。やる気十分!

住所 遠賀郡水巻町立屋敷1丁目14-51

TEL 093-201-5233

ホームページ [www.kango-mizumaki.jp/](http://www.kango-mizumaki.jp/)



▲全員合格できますように!(伊豆神社にて)



▲特製の必勝ハチマキ!  
校章入りです。

## 助産師のお家に遊びにおいでよ!



### マタニティヨガ

毎週(木)13:00~  
【要予約】参加費1,000円

妊娠さんを対象にしたヨガです。  
呼吸法に合わせて無理のないポーズをゆっくりと行い、  
お産に必要な基礎体力をつけることができます。  
リラックス効果もあり、とても好評です!

### 安産灸教室

毎月 第3(木)14:30~  
【要予約】参加費 500円

お灸は、お母さんの体調を整え、妊娠中の足のむくみや  
だるさを取ったり、出産時の陣痛を和らげたりする効果  
があります。  
13:00~ よろず相談も行っています。



■月1回新水巻病院小児科の白川先生によるお話を行っています。

## みずまき助産院 ひだまりの家

お産だけではなく、様々なイベントも催しています。イベントを通じて、どなたでも気軽に立ち寄れる助産院を目指しています。ご興味のある方、ぜひ遊びにきて下さい!

### イベント内容

- \*マタニティ・産後ヨガ
- \*安産灸教室
- \*食のクラス・ひだまりランチの会
- \*骨盤ケア教室



遠賀郡水巻町立屋敷1丁目14-50  
(福岡新水巻病院より徒歩1分)  
TEL:093-201-7731  
ホームページ <http://hidamari-ie.jp>



# 鮭と南瓜のほっこりシチュー

## 材料(2人分)

鮭…2切れ(70g×2)	ブロッコリー…30g	(ホワイトソース)
南瓜…80g	水…2カップ	牛乳…100g
人参…40g	コンソメ…5g	バター…20g
玉ねぎ…60g		小麦粉…20g

## 作り方

- 1 鮭はぶつ切りにしてフライパンで焼きます。ブロッコリーはボイルしておきます。
- 2 南瓜、人参、玉ねぎは水(2カップ)で柔らかくなるまで茹で、コンソメを入れます。
- 3 ②にホワイトソースを入れます。まんべんなく溶かしてください。
- 4 最後に①の鮭とブロッコリーを入れて、完成です!

寒波が到来し、厳しい冷え込みが続いています。体調管理はいかがでしょうか。今回は、体調管理を行う上で大切な「免疫力を高める食事」についてです。

### 免疫力とは?

体内に入ってきた菌や異物から自分自身の身体を守る作用のことです。

### ビタミンEとは

抗酸化作用があり、免疫力を高めてくれます! ビタミンEが多く含む食品:油類、種実類、魚卵など

### 1人分

エネルギー:304kcal  
塩分(食塩相当量):1.5g  
ビタミンE:3.6mg



## 母親学級からのお知らせ

毎月、周産期センターにて母乳育児や予防接種、栄養等様々なお話しや、お母さん方の疑問や悩みについてお応えしております。

開催日  
前期 第3水曜日  
10:00~  
後期 第3土曜日  
10:00~

場所:周産期センター カンファレンスルーム  
申込:予約制。周産期センター受付までお問い合わせください。

※予約は1週間前までにお願い致します。



社会医療法人財団 池友会

# 福岡新水巻病院

〒807-0051 福岡県遠賀郡水巻町立屋敷1丁目2-1

<http://www.f-shinmizumaki.jp/> E-mail:info@f-shinmizumaki.jp/

<交通機関>JR九州 鹿児島本線 JR水巻駅下車 徒歩10分

TEL 093-203-2220 (代) FAX 093-203-2221

病院理念 手には技術 | 頭には知識 | 患者様には愛を

基本方針 高度医療 | 総合医療 | 地域医療

### 診療科目のご案内

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・小児科  
新生児内科・児童精神科・外科・整形外科・形成外科  
脳神経外科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科(人工透析)  
麻酔科・産婦人科・救急科・リハビリテーション科  
放射線科・歯科口腔外科(インプラントセンター)  
臨床検査科・病理診断科

### 診療内容

透析センター・治験管理・人間ドック

### 診療時間のお知らせ

午前9:00~12:00(専門外来)

午後2:00~5:00(内科系・外科系)

※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

・臨床研修指定病院

・救急告示病院

・日本医療機能評価機構認定病院

