

HOT LINE

2021. VOL.40

Contents

- ・ 新入職員 3ヶ月後の様子
（医局・看護部・医技部・事務部）
- ・ 脳神経外科
～日本脳卒中学会認定 一次脳卒中センター～(PSC)
（脳卒中ホットライン開始しました）
- ・ ECMO（エクモ）・人工呼吸器について
- ・ 自動精算機を導入しました
- ・ 地域医療研修会
- ・ 予防めし（免疫力UPレシビ）
- ・ お仕事紹介（リハビリテーション科の一日）
- ・ リハビリスタッフが教える ～1日10分運動～
- ・ 福岡水巻看護助産学校
- ・ 令和健康科学大学新設

タイトル：病院から見た夏の雲

新入職員 3ヶ月後の様子



医局
上村 涼太郎

福岡新水巻病院研修医1年目の上村涼太郎です。入職から3ヶ月が経ち、この病院での研修医生活にも慣れてきました。私は救急対応と手技が多く経験できるという理由でこの病院を研修先に決めました。実際に入職直後からいろいろなことに挑戦させてもらえて、落ち着いて行動できるようになってきました。また、他の病院で研修をしている大学時代の同期と情報交換をした時にも、やはり水巻は桁違いで多くの症例を経験させてもらっていると感じました。あとはこの経験をどう深めていくかだと思います。数多くの症例に追われるばかりではなく、気になったことや足りないと思った部分を自己学習でしっかり固めて自分の力を伸ばしていきます。

私は、現在6階病棟に所属しています。入職時、看護師として患者様に向き合っているか不安や緊張の中、病院へ足を運びました。それから3ヶ月、実際に働いてみると現場は想像以上に忙しく、業務をこなすことに精一杯になりがちです。分からないことも多い中、先輩方がご指導して下さい日々学びを深めながら看護を行うことが出来ています。

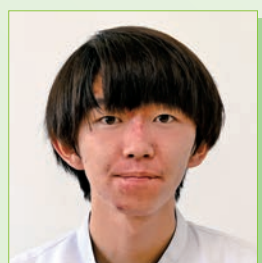
現在コロナ禍の中、患者様を守るため常に感染予防を心掛けている病院の体制はとても細かくまだ慣れないことも多くあります。また、患者様は面会も出来ず生活しておりストレスも多く抱えていると考えます。私は患者様やそのご家族の立場に立ち、患者様にとって必要なケアが提供出来るよう努力していこうと思います。



6階病棟
谷川 優衣

4月から福岡新水巻病院の診療放射線技師として放射線科で働かせていただくことになりました、芦原大雅と申します。

働き始めてからもう2ヶ月が経ち、あっという間に3ヶ月も過ぎ去ろうとしておりますが、先輩方の丁寧なご指導のもと、日々勉強及び業務に励んでおります。放射線科の雰囲気にも少し慣れ、先輩方の力になりたいと強く思っておりますが、思い通りに上手くはいきません。自分の知らない事が多々あり、いつも先輩方に助けていただく毎日が続いております。一人でも行える業務の数を増やしていけるように努力し続けたいと思います。この先も福岡新水巻病院の一員として、自己研鑽を頑張っていこうと思います。



放射線科
芦原 大雅

医事課や他部署の先輩から丁寧に教えて頂き、業務を理解して行えるようになってきました。受付業務では不安を抱えて来院される患者様や、そのご家族様に安心感や信頼感を与えられるような対応を心掛けています。

とある日、通院が終了される患者様より感謝のお言葉と「笑顔が素敵なので見られなくなるのが寂しい」という嬉しいお言葉を頂きました。笑顔を常に意識していたため、マスク越しでも笑顔が伝わっていた事を嬉しく思いました。そのお言葉を忘れず、他の患者様や職員の方にも良い印象で名前と顔を覚えて頂けるよう、これからも笑顔を大切にしていきます。また、存在感のある医療事務員を目指し、医療活動が円滑に行えるよう業務に励んで参ります。



医事課
南 結衣奈

福岡新水巻病院 ～日本脳卒中学会認定 一次脳卒中センター～(PSC)

脳卒中ホットライン開始しました

救急隊より直接脳外科医師に連絡がいくため脳卒中患者の治療がスムーズになりました!!

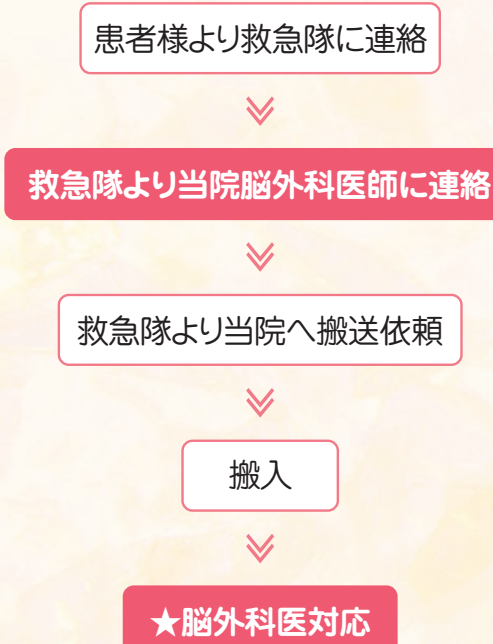
当院では、脳梗塞急性期診療におきまして点滴静注による血栓溶解療法、更にはカテーテルによる血栓除去を行う血栓回収療法にも積極的に力を入れております。これらの血流再開療法には、発症から治療開始までの時間短縮が重要とされ、血栓溶解療法(t-PA)が行える医療機関への一刻も早い搬送が予後良好に関与するとされております。しかし、治療適応の速やかな判断と血栓回収療法の実施施設への連携が課題として挙げられています。当院では血栓溶解療法、血栓回収療法の両者を従来より行ってきましたが、脳神経外科医師へ直通電話にてコンサルトできる体制を整えて脳梗塞急性期診療(他の脳卒中含む)への更なるアクセス向上を図りたいと考えております。

令和3年6月1日より、救急隊からの第一報に対しホットラインを活用した急性期脳卒中患者の受入れを開始いたしました。

【脳卒中ホットライン導入前】



【脳卒中ホットライン導入後】



脳卒中の専門医に直接連絡・相談できるのでこれまで以上に的確かつ迅速に病院へ搬送出来るようになったよ!!



～ ご挨拶 ～



脳血管内治療科部長
角本 孝介

日本脳神経外科学会専門医
日本脳神経外科学会指導医
日本脳神経血管内治療学会専門医
日本脳神経血管内治療学会指導医
日本脳卒中学会認定専門医
日本脳卒中学会指導医

こんにちは。福岡新水巻病院脳神経外科の角本孝介と申します。

当院では脳神経外科4人体制で日々脳卒中診にあたっております。脳卒中とは脳出血、脳梗塞、くも膜下出血などの総称であり、発症すると後遺症として意識障害、麻痺、失語などをきたします。しかし、発症早期であれば症状を改善できる治療(血栓溶解療法や血栓回収療法)を選択できる場合があります。

当院では脳卒中ホットラインを脳神経外科医が常につ持つこととし、少しでも早く治療介入できるように努めております。

～ 当院脳神経外科医師紹介 ～



副院長 兼
脳神経外科部長
金 茂成

日本脳神経外科学会専門医
日本脳神経外科学会指導医



脳神経外科医長
三小田 享弘

日本脳神経外科学会専門医



専攻医
藤原 誠人

日本脳神経外科学会専門医

ECMO（エクモ）・人工呼吸器について

人間の生命活動には酸素が必要不可欠であり、COVID19に感染すると、多くの人は軽症、中等症で推移していきますが、酸素吸入が必要になる方も一部いらっしゃいます。肺炎などが重症化してしまうと、人工呼吸器の装着が必要になる場合があります。人工呼吸器は呼吸状態の悪い方に、酸素の供給や呼吸仕事量の軽減を目的に肺に酸素を供給する機器ですが、肺の状態が悪くなり、酸素を供給しても肺でのガス交換が出来なくなり、人工呼吸器だけでは間に合わない方に使用するのがECMO（エクモ）となります。

ECMO とは首もしくは、足の付け根の静脈から心臓まで管を入れ、体からポンプで血液を引き抜き人工的な肺に血液を通し、十分に酸素化された血液を体内に送り返します。その間、肺を休ませ、薬剤などで肺の状態を良くすることで治療が進められます。ECMO は、このようにして用いられますが、体外循環による体への侵襲が大きくリスクも増加します。

福岡新水巻病院としては、皆様のご期待に添えるような様々な治療が行えるように万全の態勢で準備を行っています。



人工呼吸器の研修風景

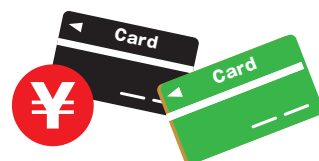
自動精算機を導入しました！



令和3年6月15日より、本館1階正面待合室に自動精算機を2台導入いたしました。従来の対面式でのお支払いではなく、機械でお支払い頂くため感染対策の他、精算時の待ち時間短縮を目指しています。

ご利用時間

8:30～14:00(日・祝除く) ④ ⑤
※現金・クレジットカード対応可 ⑥ ⑦



地域医療研修会

オンラインで地域医療研修会を開催しています！

当院では地域医療の一環として、医療従事者を対象とした研修会を開催しております。(現在は感染拡大防止のため、Webでの開催です) 研修会を通して専門分野の知識や技術を共有できればと考えております。お気軽にご参加ください。



活発な意見交換が行われました！

6/19 脳神経外科勉強会 ～脳外科症例について～

講師:脳血管内治療科部長 角本孝介

53名参加!!



定期的に脳神経外科疾患について勉強会を開催しています。今回は脳梗塞、今回はくも膜下出血についてでした。今後も続けていきますので、みなさんぜひ参加してください。

6/26 がん患者さんに寄り添う ～家族と共に～

講師:がん化学療法看護認定看護師 藤野恵美

22名参加!!



抗がん剤治療を安心して安楽に受けていただけるよう患者さん、ご家族の皆さんへの支援を行っています。

～ 今後の予定 ～

9/25

『大腸がんについて』
講師:外科医長 宮成淳

10/16

『スキンケア』
講師:皮膚・排泄ケア認定看護師 末廣ハル

お問い合わせ

☎093-203-2220

担当:地域医療連携室 大和

皆様のご参加をお待ちしております！

免疫力UPレシピ/ ササミとほうれん草のからしゴマ和え



作り方

- ① えのきは石づきを取り、長さを半分に切り、ゆでる。火が通ったら冷まし、水気を絞る。
- ② ほうれん草はゆで、火が通ったら冷水にとり、水気を絞り3cmの長さに切る。
- ③ ささみはスジを取り、酒と塩をふり、ラップをかけてレンジで約2分加熱し、冷めたら食べやすい大きさにほぐす。
- ④ ☆の調味料を混ぜ合わせ、①、②、③の具材と和える。
- ⑤ すりごまを加えて和える。

材料(2人分)

- ・えのきだけ…80g
- ・ほうれん草…100g
- ・ささみ…1本(60g)
- ・酒、塩…少々
- ☆からし…小さじ1/2強
- ☆酢…小さじ1
- ☆濃口しょうゆ…大さじ1/2
- ・すりごま…大さじ1と1/2

1人分 104kcal 塩分0.9g



栄養素の免疫力UP効果

タンパク質、ビタミンA、C、E、食物繊維などの栄養素は免疫力をUPする効果があります。

タンパク質は免疫細胞の主成分で肉、魚、卵、大豆製品などに含まれます。ビタミンA、C、Eは抗酸化作用を高め、免疫力をUPする効果があり、主に緑黄色野菜に含まれます。また、ビタミンAはレバー、うなぎなどに多く含まれています。ビタミンCは、芋類、果物、ビタミンEは魚介類、ナッツ類などに多く含まれています。食物繊維は腸内環境を整え、免疫力をUPする効果があり、野菜、きのこ類、海藻類などに多く含まれます。

このレシピではささみ(タンパク質)、ほうれん草(ビタミンA)、えのきだけ(食物繊維)を使用した免疫力UPレシピになっています。



リハビリテーション科の 1日の業務の流れ

リハビリテーション科の日々の業務について…

入院・外来患者様に対しての治療・訓練を主な業務として行っています。
また、病棟スタッフの一員として回診・カンファレンスへの参加、チーム
でのミーティング・勉強会等を行うことにより、常に患者様にBESTなリ
ハビリテーションを提供できる体制づくりに努めています。

リハビリテーション科職員のスケジュールの1例



8:30

◆始業・ミーティング

全職員でリハ室の清掃、物品の拭き上げ
当日のスケジュールの確認
朝礼にて業務伝達・連絡事項の共有

◆情報収集

カルテ、病棟看護師の情報から患者様の状態の把握を行う



朝の掃除

9:00

12:00

◆リハビリ訓練

訓練前後・訓練中でのバイタルサインの測定
訓練室・病棟にてリハビリテーションの実施
・外来患者様の自宅生活で困っている事に対する動作訓練や自主訓練の指導
・起立訓練や歩行訓練などの基本的な動作の実施



歩行訓練
病棟での歩行器を使用し
ての歩行訓練

12:30

◆昼食・休憩

言語聴覚士による食事場面での直接的嚥下訓練

13:30

◆ミーティング・勉強会

チーム間で患者様の情報を共有
勉強会による知識・技術の共有・研鑽

◆情報収集



嚥下訓練
ゼリー等を用いての直接
的嚥下訓練

14:00

17:00

◆リハビリ訓練

訓練前後・訓練中でのバイタルサインの測定
訓練室・病棟にてリハビリテーションの実施
・記憶力や見当識が低下した患者様への認知機能訓練
・トイレや入浴などの日常生活動作訓練
・床からの立ち上がりや家事などの応用的な動作訓練



入浴動作訓練
家の浴室や浴槽の環境を
想定した動作の練習

17:30

◆終業

リハビリスタッフが教える #おうち時間 座っているだけでできる 1日10分運動

私たちリハビリスタッフも運動プログラムによく取り入れている座位で行える体操の一部をご紹介します。10回を1セットとして、体調や疼痛などに合わせて2～3セット程度行いましょう。



①肩すくめ運動

両方の肩をすくめて10秒程保ちます。その後、力を抜くようにゆっくりと下ろします。



②膝伸ばし運動

片方の膝をゆっくりとまっすぐに伸ばします。3秒間止め、ゆっくりと下ろします。



③足の開閉運動

片方の足を開き、開いた足を閉じます。この動きを繰り返していきます。

他にも当院のHPに体操動画を掲載中!! 自分にあった運動で健康を維持しましょう。

第1回転倒予防についてはこちらのQRコードからご視聴頂けます!



zoomを使った オンライン学校説明会 開催しました♪

こんにちは!福岡水巻看護助産学校です。
本校では、オンライン(zoomというアプリ)を活用して、学生募集に取り組んでいます。コロナ禍でも、密を避けて参加できるオンラインシステムは、最近の日本のトレンドですよ!企業のWEB会議や、有名歌手のコンサートなどでも活用されています。実は本校は昨年から学校説明会のみならず授業でも度々活用しています。対面と同じようにリアルタイムで会話できるので、臨場感がありますよ!

～コロナ禍でも学生がんばっています～



▲看護学科3年生 学内実習の様子☆

▲助産学科 マザークラスに向けた発表会

▲看護学科1年生 基礎看護学の発表

▲ポスター発表用のグループ別成果物

今後のオンライン学校説明会

【看護学科】

9/4 ±①9:00 ②11:00

10/2 ±①9:00 ②11:00

※1時間程度の開催です。※助産学科は終了しました。

学校紹介(動画)をはじめ質問タイムや限定特典など、楽しい企画満載です☆ご予約は本校ホームページから行えます♪



入試日程

※同学科、一般入学試験後期は、入学予定者の状況により、実施しない場合があります。

看護学科	試験日	助産学科	試験日
学校推薦型選抜	令和3年10月23日(土)	学校推薦型選抜	令和3年11月6日(土)
一般選抜前期	令和3年12月4日(土)	一般選抜前期	令和3年11月6日(土)
一般選抜中期	令和4年1月22日(土)	一般選抜後期	令和4年2月5日(土)
一般選抜後期	令和4年3月5日(土)		
社会人選抜	令和3年12月4日(土)		

公式Instagram
更新中です☆



学校法人巨樹の会
福岡水巻看護助産学校

〒807-0051
福岡県遠賀郡水巻町立屋敷1丁目14-51
TEL 093-201-5233
FAX 093-201-5234



健康な未来を

令和健康科学大学

2022年4月 福岡キャンパス 開学



健康な未来を
令和健康科学大学

福岡和白病院

3学科実習施設

体育館(新設)

1号館

2号館(新校舎)

国道495号線

九産大前駅方面

福工大前駅方面

JR鹿児島本線

看護学部

看護学科

定員数 80名

リハビリテーション学部

理学療法学科

定員数 80名

作業療法学科

定員数 60名

OPEN CAMPUS 2021

9月26日(日) 11月21日(日)

内容

学科概要説明・入試概要説明・個別相談
新校舎見学会(11月21日のみ)

※内容は変更になる可能性があります。

場所

福岡看護専門学校・福岡和白リハビリテーション学院
※新校舎建築中につき、上記専門学校で行います。



健康な未来を

令和健康科学大学

REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘 2丁目1番12号
TEL 092-687-8700(代表) FAX 092-687-8701
入試・広報 専用 TEL 0800-888-0053
HP : <https://www.reiwahs-u.jp/>



病院理念 手には技術 | 頭には知識 | 患者様には愛を

社会医療法人財団 池友会

福岡新水巻病院

〒807-0051 福岡県遠賀郡水巻町立屋敷1丁目2-1

<http://www.f-shinmizumaki.jp/> E-mail: info@f-shinmizumaki.jp/

<交通機関> JR九州 鹿児島本線 JR水巻駅下車 徒歩10分

TEL 093-203-2220(代) FAX 093-203-2221

基本方針

高度医療 | チーム医療 | 地域医療

診療時間のお知らせ

午前9:00~12:00(専門外来)

午後2:00~5:00(内科系・外科系)

※ただし、急患の場合はこの限りではございません。

・臨床研修医指定病院・救急告示病院

・日本医療機能評価機構認定病院

