

帝王切開術を受けられる患者様へ

	入院時～手術前日	手術当日		1日目	2日目以降～
		術前	術後		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・妊婦食がでます ・手術前日21時以降は飲食できません ※アルジネートウォーター2本を手術2時間前までに飲んでください 	<ul style="list-style-type: none"> ・絶飲食です 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟に戻り6時間後から氷片を食べられます。12時間後からは水を飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥からご飯が始まります ・おやつがでます 	<ul style="list-style-type: none"> ・お祝い膳がでます(入院中に1回)
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・病院内であれば制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上で静かに過ごしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔から覚めたら少しずつ体を動かします 	<ul style="list-style-type: none"> ・術後初めて歩行します 	<ul style="list-style-type: none"> ・病院内であれば制限はありません ※状態が良ければ6日目以降で退院できます
排泄			<ul style="list-style-type: none"> ・手術室で尿の管が入ります 		<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が抜けます
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーに入れます 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴の前にシャワーに入れます 		<ul style="list-style-type: none"> ・体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーに入れます
薬・点滴		<ul style="list-style-type: none"> ・点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・終日点滴をします 		<ul style="list-style-type: none"> ・点滴は朝と夕方になります
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備をします ・毛剃りをします ・赤ちゃんとお腹の張りを確認します ・長い爪を切ってください ・マニキュアを落としてください ・手術の説明をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・コンタクトをはずしてください ・アクセサリをはずしてください ・長い髪はゴムでまとめてください ・ブラジャーをはずしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・血栓予防に足の加圧マッサージをつけます ・心電図モニターをつけます ・背中に痛み止めのチューブが入ることがあります ・痛みが強い場合は、我慢せず看護師に伝えてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査があります ・背中中の痛み止めのチューブをぬきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査があります ・尿検査があります ・体重測定があります ・退院前診察があります
赤ちゃん			<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんの状態が良ければ同じ部屋で過ごすことができます ・おっぱいをしてもらいます ・沐浴見学、実施をすることができます ・出血予防のためのK2シロップを飲んでもらいます ・ご希望あれば聴覚検査や、先天性代謝異常検査をします 		
その他	<p><手術当日></p> <p>家族は手術室近くの待合室でお待ちください。手術室より赤ちゃんが先に出て、その後お母さんが出てきます。どちらと病棟へ戻るかを事前に考えておいてください。</p> <p>※患者様の状態によっては変更する事がありますのでご了承下さい。その場合はご説明します。</p>				