

帝王切開術を受けられる患者様へ

	入院時～手術前日	手術当日		1日目	2日目以降～
		術前	術後		
食事	・妊婦食がです ・手術前日21時以降は飲食できません ※アルジネートウォーター2本を 手術2時間前までに飲んでください	・絶飲食です	・病棟に戻り6時間後から氷片を食べられます。12時間後からは水を飲めます	・お粥からご飯が始まります ・おやつがです	・お祝い膳がです (入院中に1回)
活動範囲	・病院内であれば制限はありません	・ベッド上で静かに過ごしてください	・麻酔から覚めたら少しずつ体を動かします	・術後初めて歩行します	・病院内であれば制限はありません ※状態が良ければ6日目以降で退院できます
排泄			・手術室で尿の管が入ります		・尿の管が抜けます
清潔	・シャワーに入れます	・点滴の前にシャワーに入れます		・体を拭きます	・シャワーに入れます
薬・点滴		・点滴をします	・終日点滴をします →		・点滴は朝と夕方になります
検査・処置	手術の準備をします ・毛剃りをします ・赤ちゃんとお腹の張りを確認します ・長い爪を切ってください ・マニキュアを落としてください ・手術の説明をします	・コンタ外をはずしてください ・アクセサリをはずしてください ・長い髪はゴムでまとめてください ・ブラジャーをはずしてください	・血栓予防に足の加圧マッサージをつけます ・心電図モニターをつけます ・背中に痛み止めのチューブが入ることがあります ・痛みが強い場合は、我慢せず看護師に伝えてください	・血液検査があります ・背中中の痛み止めのチューブをぬぎます	・血液検査があります ・尿検査があります ・体重測定があります ・退院前診察があります
赤ちゃん			・赤ちゃんの状態が良ければ同じ部屋で過ごすことができます ・おっぱいをしてもらいます ・沐浴見学、実施をすることができます ・出血予防のためのK2シロップを飲んでもらいます ・ご希望あれば聴覚検査や、先天性代謝異常検査をします		
その他	<p><手術当日> 家族は手術室近くの待合室でお待ちください。手術室より赤ちゃんが先に出て、その後お母さんが出てきます。どちらと病棟へ戻るかを事前に考えておいてください。 ※患者様の状態によっては変更する事がありますのでご了承下さい。その場合はご説明します。</p>				